

凝聚「新潟獨有魅力」的全部

西蒲區

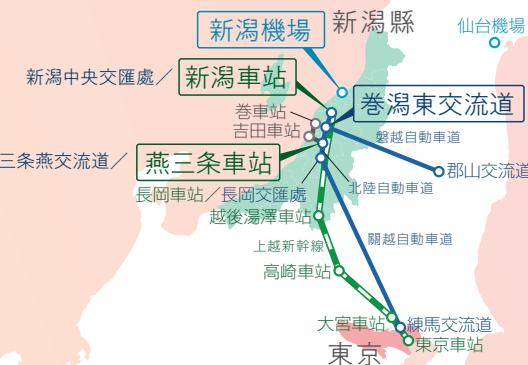
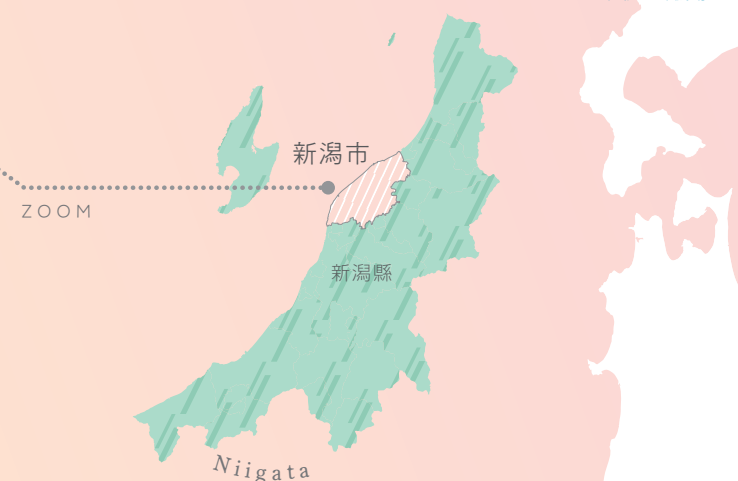
新潟市西蒲區

米、酒、海鮮、大自然、溫泉，以及孕育這一切的歷史與文化。
位於新潟市西南部，被大海、群山與廣闊平原環繞的「Nishikan」（西蒲區），
擁有新潟的所有魅力。
只需一天，就能充分感受這片土地的風情與特色。
這裡，就是「Nishikan」（西蒲區）。

米・酒・魚！



札幌丘珠機場



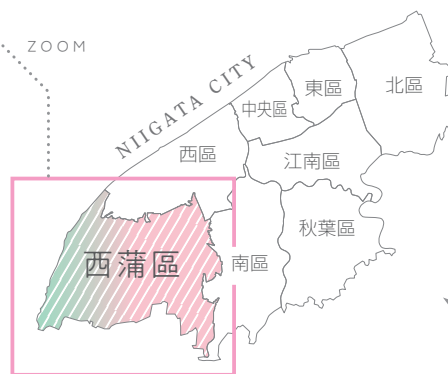
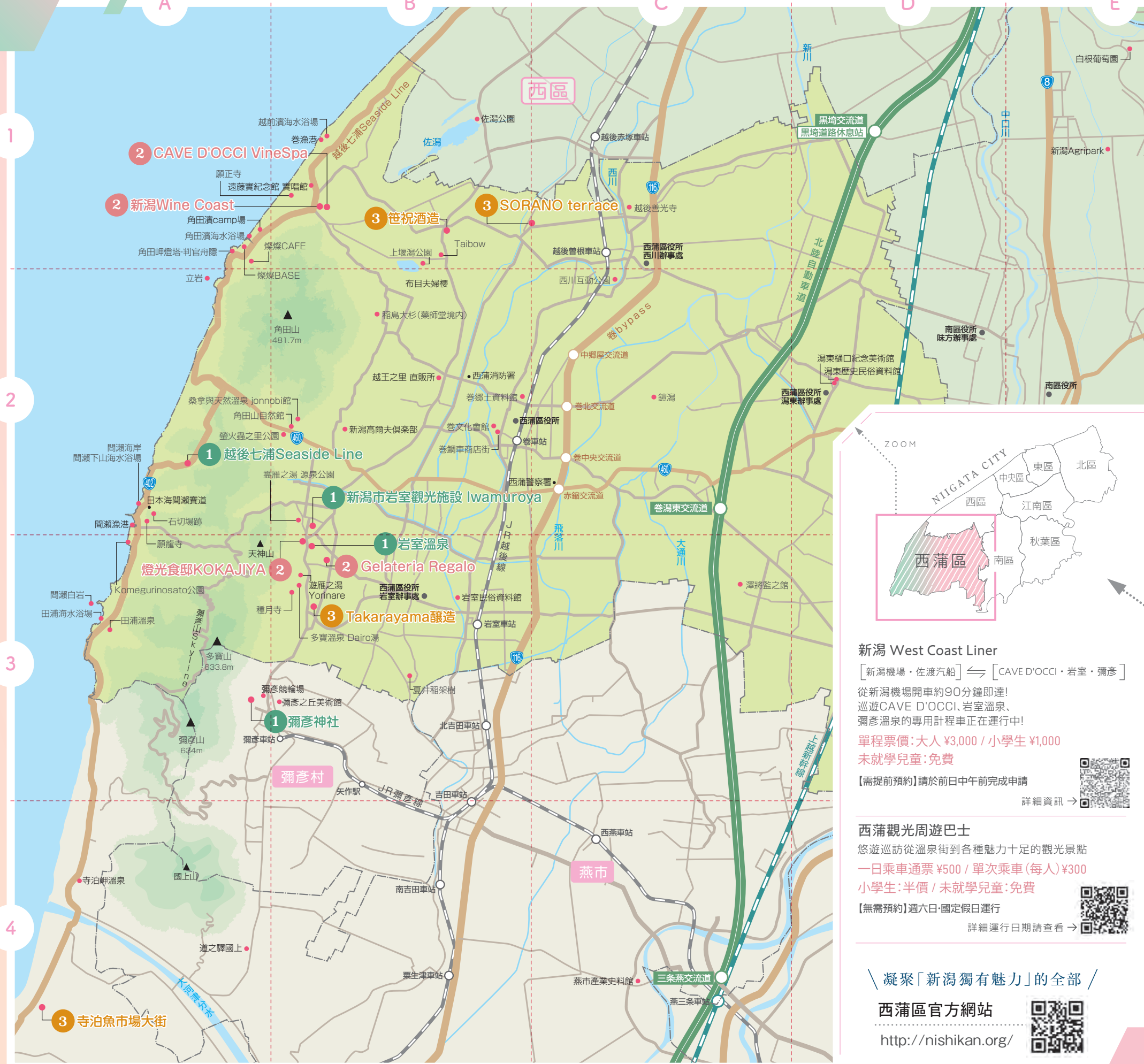
名古屋機場（小牧機場）

大阪國際機場（伊丹機場）

關西國際機場

中部國際機場新特麗亞

2025年3月發行



新潟 West Coast Liner

〔新潟機場・佐渡汽船〕⇄〔CAVE D'OCCI・岩室・彌彦〕

從新潟機場開車約90分鐘即達！
巡遊CAVE D'OCCI、岩室溫泉、
彌彦溫泉的專用計程車正在運行中！

單程票價：大人 ¥3,000 / 小學生 ¥1,000
未就學兒童：免費

【需提前預約】請於前日中午前完成申請

詳細資訊 →



西蒲觀光周遊巴士

悠遊巡訪從溫泉街到各種魅力十足的觀光景點

一日乘車通票 ¥500 / 單次乘車（每人）¥300

小學生：半價 / 未就學兒童：免費

【無需預約】週六日・國定假日運行

詳細運行日期請查看 →



／ 凝聚「新潟獨有魅力」的全部 ／

西蒲區官方網站

<http://nishikan.org/>



想在**短時間**內盡情體驗**新潟的獨特魅力**? 為您精選了**推薦景點與觀光行程**, 快來探索「西蒲區」的獨特魅力吧!

MODEL COURSE
1

新潟人一生必訪一次!
當地人的黃金觀光路線

觀光

越後七浦Seaside Line

從角田濱至寺泊野積(長岡市), 沿著全長13.9公里的海岸線延伸的國道。沿途可欣賞各種奇岩交織而成的壯麗景觀, 並能近距離感受日本海的遼闊風光, 是廣受歡迎的自駕旅遊路線。天氣晴朗時, 還能遠眺佐渡島, 享受絕美的海岸景色。



MAP
A-2

開車
約20分鐘

觀光

彌彥神社

電話 0256-94-2001

自古以來被親切稱為「彌彥先生」的彌彥神社, 是新潟縣內首屈一指的能量景點。以彌彥山為背景, 神社周圍環繞著樹齡超過400年的杉樹與櫻樹, 只要踏入這片神聖之地, 便能感受到神秘且充滿力量的氣息。



MAP
A-3

開車
約10分鐘

玩樂 購物 美食

新潟市岩室觀光施設
Iwamuroya

電話 0256-82-1066

位於岩室溫泉街的入口, 這裡是岩室地區的歷史、文化與觀光的諮詢中心, 提供豐富多元的旅遊資訊。館內設有直銷市場, 販售新鮮蔬果, 還有供應各式麵食的食堂, 遊客能盡享當地美味。此外, 還配備免費足湯, 是一處深受喜愛的熱門景點。



MAP
B-2

開車
約1分鐘

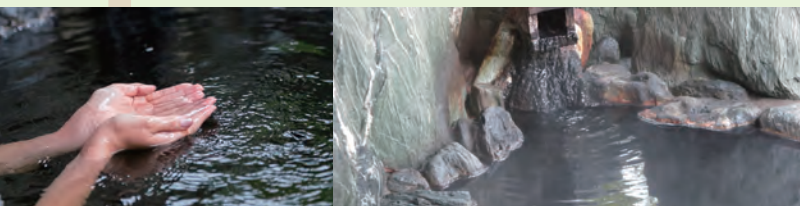
溫泉 散步

岩室溫泉

電話 0256-82-5715 (岩室溫泉觀光協會)

MAP
B-3

被稱為「靈雁之湯」的溫泉街, 擁有超過300年歷史。自古以來, 這裡便作為越後一之宮・彌彥神社參客修行之地而繁榮發展, 至今仍保留著當時的傳統風情。街區內還有許多歷史悠久的老字號和菓子店, 適合與家人一同漫步遊覽。



MODEL COURSE
2

從清晨開始,
暢遊令人心曠神怡的酒莊之旅

玩樂 溫泉

CAVE D'OCCI Vinespa
Wine & Book Lounge

電話 0256-77-2226

位於葡萄酒莊度假村「CAVE D'OCCI」內的溫泉設施(每日早上7點開放)。這裡的溫泉源自角田山山麓, 泉質能讓肌膚保持滋潤且溫暖。露天溫泉可眺望壯麗的角田山, 讓人沉浸在大自然的懷抱中。館內還收藏約4,000本書籍, 旅人可在此忘卻時間, 悠閒放鬆身心。



MAP
B-1

徒步約1分

景點 散步 購物

新潟Wine Coast

在廣闊的葡萄園中, 分布著五座酒莊的「新潟葡萄酒海岸」。清晨的空氣清新怡人, 建議漫步於角田山山腳下, 欣賞延綿的葡萄園與酒莊風光, 沉浸在寧靜悠閒的氛圍中。



MAP
B-1

開車
約20分鐘

美食

Gelateria
Regalo

電話 0256-82-0455

使用自家農場每日新鮮擠取的生乳, 製作出保留生乳原始風味的人氣義式霜淇淋。最受歡迎的是牧場牛奶口味, 此外還有以當季蔬菜與水果製成的限定口味, 一年四季可品嚐約15種不同風味的霜淇淋。



MAP
B-3

開車
約5分鐘

美食

燈光食邸
KOKAJIYA

電話 0256-78-8781

這家店由百年以上的古民家改建而成, 在保留昔日氛圍的同時, 融入現代元素, 營造出溫馨寧靜的空間。餐點採用當地新鮮蔬菜與海鮮等食材, 提供精緻的義式料理套餐(需預約)。



MAP
B-3

MODEL COURSE
3

米・酒・魚! 經典景點!

購物 美食 體驗

SORANO
terrace

電話 0256-88-4411

這是一座結合西蒲區新鮮蔬果直銷市集、手工飯糰與熟食販售、以及使用當季在地食材的農家餐廳的複合設施。此外, 還可參加草莓採摘等季節限定的農業體驗深受喜愛。

車で約5分

試飲 購物 體驗

笹祝酒造

電話 0256-72-3982

創立於明治32年的老字號酒藏, 約九成以上的酒款皆在當地消費, 被譽為「地酒中的地酒」, 深受當地人喜愛。還提供酒藏導覽與米麴製作體驗(皆需預約), 讓女性與家庭旅客也能親身體驗日本酒的製作過程, 感受日本酒文化的魅力。

車で約20分

試飲 購物

Takarayama釀造

電話 0256-77-9301

創立於明治18年的老字號酒藏, 專門釀造新潟名酒「寶山」。酒藏堅持使用精心培育的糯米與優質井水, 秉承傳統工藝, 釀造出高品質的清酒。其中, 由女將親自講解的酒藏導覽深受歡迎, 吸引來自新潟縣內外的眾多訪客前來參觀。

開車
約30分鐘

美食 購物

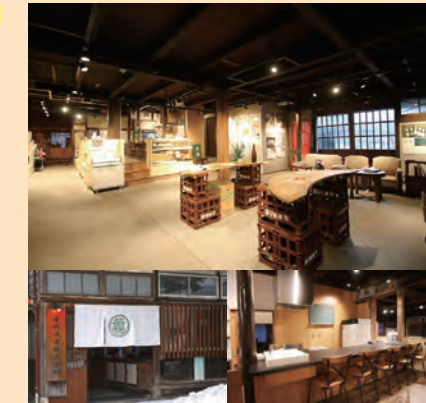
寺泊魚市場大街

電話 0258-75-3363 (寺泊觀光協會)

這條街道匯集了鮮魚店與土產店, 是寺泊地區的知名商店街。熱鬧的店鋪內擺滿了新鮮捕獲的海產。能品嚐現烤魷魚、貝類等「濱燒」小吃, 體驗邊走邊吃的樂趣。



MAP
C-1



MAP
A-4

Nishikan的溫泉——
這裡是溫泉天堂!

[溫泉施設 一覽]



小松屋旅館
包場露天風呂和新鮮海產的
款待小木屋溫泉旅館
tel.0256-82-2021



越後平野與彌彥連山
一望之宿穂々-hoho-
以昔心、旅心、宿心、湯心為主題,
細心款待每位旅人的旅館
tel.0256-82-4126



Menmentei Wataya
盡享溫泉的寧靜住宿體驗。
部分客房還設有使用源泉的
室內風呂
tel.0256-82-0001



富士屋
一家擁有自家源泉的溫泉旅館。
泉水的顏色會隨著時間
與氣溫而變化
電話 0256-82-4151



高志之宿 高島屋
國家登錄有形文化財。
傳承江戸時代庄屋宅邸
風情的越後名宿
電話 0256-82-2001



割烹旅館 松屋
湯香四溢, 傳承優雅古韻。
以真心呈現極致美味。
帶來寧靜和風的舒適體驗
電話 0256-82-5120



岩室緩慢青年旅館
向世界傳遞日本在地魅力的
榻榻米和室青年旅館
電話 0256-78-8554



著莪之郷 夢屋
靜靜佇立於樹林間的溫泉旅館。
請享受100%源泉掛流,
體驗宛如私人別墅般的
度假時光
電話 0256-82-5151



岩室溫泉旅館 濱松屋
嚴選當季食材,
精心打造會席料理。
每日僅限5組客人入住的旅館
電話 0256-82-5533



旅館Yumotoya
踏入此地的瞬間,
立刻感受到華麗與寧靜
交織的時光流轉
電話 0256-82-2015



田浦溫泉 海華亭Kawai
可一覽日本海夕陽與
佐渡島美景的海濱溫泉
電話 0256-85-2222



福壽溫泉桑拿與天然溫泉
jonnobi館
沿著37級長階梯而下,
映入眼簾的是充滿風情的
隱湯秘境……
電話 0256-72-4126



多寶溫泉 Dairo湯
可享受三種源泉的日歸溫泉,
而且皆是100%源泉掛流!
電話 0256-82-1126



角田山溫泉
CAVE D'OCCI VineSpa
泡溫泉、品味紅酒,
從浴室的窗戶可一邊泡湯
一覽眺望越後平原的壯麗景色。
電話 0256-77-2226



遊雁之湯Yorinare
(新潟市岩室健康増進中心)
溫泉位於小丘之上,
從浴室的窗戶可一邊泡湯
一覽眺望越後平原的壯麗景色。
電話 0256-82-2270



全三部
免費公開中!

以西蒲區為舞台的電影三部曲《西蒲映画》

這部作品講述了西蒲區的四季變遷、角色的成長,以及人與人之間的聯繫。

第一部:《口琴太陽》 第二部:《西蒲》 第三部:《Boke and Tsukkomi》

凝聚「新潟獨有魅力」的全部

西蒲區官方網站

http://nishikan.org/

