

NIIGATA CITY
NISHIKAN-KU

Nishikan trip

にしかん・トリップ



新潟市西蒲区・旅マガジン



「にいがたらしさ」が
ぜんぶあるにしかん



家族・女子旅・少人数グループ向け
観光モデルコース掲載！

海・山・食・酒・歴史・温泉

魅力いっぱいの「にしかん」をめぐろう！



「に・い・が・た・ら・し・さ・」が ぜんぶここにある にしかん

「新潟」と言えば、何をイメージしますか？

おいしい「米」、日本を代表する「酒どころ」。

日本海でとれる新鮮な「魚」、

海や山など「大自然」、そこから生まれる「温泉」を

思い浮かべる方もいらっしゃるでしょう。

米・酒・魚・大自然・温泉、そして、それらを育んできた歴史と文化。

新潟市の南西部に位置し、海・山・平野に抱かれた

「にしかん」(西蒲区)には、そのすべてがあります。

丸一日あれば、新潟らしさを存分に体感できる場所。

それが「にしかん」(西蒲区)なのです。

新潟らしさを、短い時間で、思いつき楽しみたい――。

そんな方におすすめのスポットや観光モデルコースを

まとめた本誌で、「にしかん」の魅力をぜひ発見してください。



ここに
ある

新潟平野や蒲原平野とも呼ばれ、本州日本海側の平野としては最大の面積を誇る「越後平野」。この豊かな田園風景からおいしい米が生まれます



酒が

ここに
ある

朝妻酒造、越後鶴亀、笹祝酒造、宝山酒造、峰乃白梅酒造の五つの酒蔵、全国第一号地ビールのエチゴビール、カーブドッチを中心としたワイナリーも。「にしかん」はおいしい酒の産地でもあります

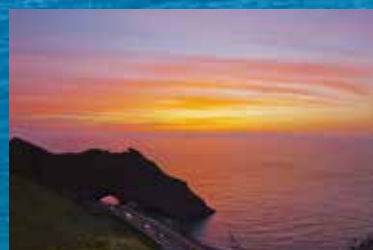


S a k e



ここに
ある

遠くに佐渡も望める雄大な日本海。なだらかな稜線を見せつつ西蒲区の中心部にそびえる角田山や多宝山。この大自然も「にしかん」の象徴です



温泉が

ここに
ある

開湯から300年以上の歴史を持つ名湯「岩室温泉」を中心に、日帰り入浴できる温泉も点在。日常の喧騒から離れ、癒しの時間をゆつくりと



O n s e n



ここに
ある

古くから産業・文化が発達し、かつて多くの文人や旅人が通った北国街道をはじめ、その歴史をしのばせる史跡や施設も多数点在します



新潟市西蒲区

米・酒・魚・温泉・自然…

「にいがたらしさ」がぜんぶある

西蒲区は、新潟市の南西部に位置し、海・山・平野に抱かれた自然豊かな環境にあり、西には日本海を望む美しい海岸線と秀峰 角田山・多宝山を有しています。その周辺付近は「佐渡弥彦米山国定公園」に指定されています。山地を除く大部分、広大な新潟平野に美田が広がり、信濃川の分流である西川と中ノ口川が流れています。基幹産業である農業では、おいしい米作りはもちろん、砂丘畑地でのスイカ、メロン、大根等の栽培、平地での野菜や果樹の栽培が行われています。

そんな豊かな自然に恵まれた西蒲区は、四季折々の景観が楽しめるとともに、いにしえから人々の暮らしが連綿と続く歴史と観光のまちでもあります。北国街道の湯治場として栄えてきた岩室温泉をはじめ、名所や史跡、観光施設も数多く、訪れるたびに様々な表情に出会える、そんなエリアです。

平成19年(2007年)4月1日、新潟市の政令指定都市移行に伴い、巻地区・西川地区・潟東地区・岩室地区・中之口地区(旧 西蒲原郡の5町村)で構成された新潟市西蒲区(にしかんく)が誕生しました。西蒲区の面積は176.55平方キロメートル。市内8区の中で最も広く、全市の約1/4を占めています。

人 口 54,375人

世 帯 数 20,862世帯

面 積 176.55km²

(2022年10月現在)



「にしかんを巡る」ページ
掲載施設

- 巡る 1 > ファミリー向け1日コース
- 巡る 2 > 女子向け1日コース
- 巡る 3 > 女子向け半日コース
- 巡る 4 > ファミリー向け半日コース
- 巡る 5 > 早朝時短コース
- 巡る 6 > 夕方時短コース



↑浜焼きを頬張りながら端から端まで探索すれば楽しさも倍増します



📍 食べる 📍 買う

12:00~

寺泊魚の市場通り

てらどまり さかなのいちばどおり

MAP
A-4

海の幸がずらり!
通称・魚のアメ横

鮮魚店や土産店が立ち並ぶ寺泊の名物ストリート。活気のある店内には新鮮な海の幸が所狭しと並んでいます。軒先で販売されている焼きたてのイカや貝類などの浜焼きを片手に食べ歩きもオススメです。

DATA 長岡市寺泊下荒町
tel.0258-75-3363 (寺泊観光協会)
無休

🚗
車で
約30分

TOPICS

弥彦山



標高634メートル。登山はもちろん、弥彦山ロープウェイや、ドライブコースの弥彦山スカイラインもあり、気軽に頂上までアクセスできることも人気の理由です。

DATA 弥彦村弥彦
tel.0256-94-3154 (弥彦観光協会)
※弥彦山スカイラインは夜間、
12/1~3/31は通行止め。
二輪車は終日通行止め

🚗
車で
約20分



📍 見る

14:00~

彌彦神社

やひこじんじや

MAP
B-3

県内随一の
パワースポットでお参りを!

古くより「おやひこさま」の愛称で親しまれている彌彦神社は県内随一のパワースポット。弥彦山を背景に、樹齢400年を超えるスギやケヤキに包まれたこの地は、一歩踏み入れるだけで不思議なパワーを感じられること間違いなし。

DATA 弥彦村大字弥彦2887-2 tel.0256-94-2001

🚗
車で
約10分



まち歩きしながら
おいしい葛バーを発見!

📍 温泉 📍 散策

16:00~

岩室温泉

いわむろおんせん

MAP
B-3

江戸時代から続く新潟の奥座敷

「霊雁の湯」とも呼ばれる、開湯300余年の温泉街。越後一の宮・彌彦神社参拝者の精進落としの地として栄え、現在も当時の風情が残ります。おいしい老舗菓子処もあるので、家族でまち歩きするのも楽しいです。

DATA 新潟市西蒲区岩室温泉
tel.0256-82-5715
(岩室温泉観光協会)

→11軒のお宿が軒を
連ね、日帰り入浴施設
もあり。のんびりとした
空気が流れます



季節のフルーツを
使ったパフェも!

🚗
車で約10分

↑ウサギやリス、大きなカメなどの動物と触れ合えるガーデンスペースはファミリーに好評です



春にはイチゴ狩りや
イチゴスイーツも!

📍 見る

11:00~

越後七浦シーサイドライン

えちごなうらシーサイドライン

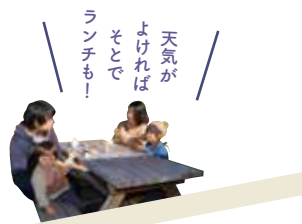
MAP
A-2

絶景を横目に走る人気のドライブコース

角田浜から寺泊野積(長岡市)までの全長13.9キロメートルに及ぶ海岸沿いの国道。さまざまな奇岩が織り成す景勝や、日本海を間近に楽しめる人気のドライブコースです。天気の良い日には佐渡を見渡すこともできます。



DATA 新潟市西蒲区角田浜~間瀬



📍 買う 📍 食べる

10:00~

そら野テラス

そらのテラス

MAP
C-1

西蒲区の「食」の
魅力を発信

西蒲区の新鮮な野菜や果物を直売するマルシェ、手作りのおにぎりや惣菜を販売するデリカ、旬の地物を用いた料理を味わえる農家レストランがひとつになった複合施設。イチゴ狩りなどの季節による収穫体験も人気です。

DATA 新潟市西蒲区下山1320-1
tel.0256-88-4411
9:00~19:00(冬期は~18:00、デリカは~16:00)
火曜休 P30台



↑「そら野マルシェ」には、自社農園で採れた米、野菜をはじめ、加工品を取り扱っています

MODEL
COURSE

1

にしかんを
巡る

1DAY
COURSE

ファミリー向け
1日コース

西蒲区の魅力を満喫する
ファミリーTRIP

西蒲区自慢の食と自然を堪能したら、少し足をのびて弥彦と寺泊へ。最後は開湯300余年の新潟市唯一の温泉街・岩室温泉で旅を締めくくりましょう。





↑地元農家さんが毎朝届ける野菜や加工食品、岩室地区の名産品までさまざまな商品が並び、岩室温泉のお土産も販売しています



TOPICS

レンタサイクルで 周辺を散策

いわむろやでは、電動アシスト付き自転車・スポーツバイクを用意。温泉街周辺の散策はサイクリングでのんびり巡るのもおすすめです。

いわむろやレンタサイクル

DATA
利用料金 電動アシスト付き500円(子どもは無料)／スポーツバイク1,000円
貸出時間 9:00～18:00(受付9:00～16:00)



温泉街周辺の
散策に！

車で
約5分

試飲 買う

15:00～ 宝山酒造

たからやましゅぞう

酒造りの現場が 見学できる酒蔵

新潟銘酒「宝山」を製造する明治18年創業の老舗酒蔵。丹精込めて育てた酒米と良質な井戸水を用いて伝統ある酒造りを行なっています。女将さんの説明のもと行なわれる酒蔵見学が人気で、県内外からも多くの人が訪れます。

DATA 新潟市西蒲区石瀬1380 tel.0256-82-2003
9:00～18:30(見学は～16:30、要予約) 不定休



↑試飲コーナーでは6～7種類ほどの日本酒を試飲することができます。旅の記念になる日本酒のお土産は忘れずに

遊ぶ 買う 食べる

13:00～ 新潟市岩室観光施設 いわむろや

にいがたいわむろかんこうしせつ いわむろや

岩室温泉&西蒲区の魅力を発信

岩室温泉街の玄関口にあり、岩室地区の歴史や文化、観光情報などを幅広く発信。新鮮な野菜や果物が並び直売コーナー、ご飯類や麺類など多彩なメニューが楽しめる食堂、無料の足湯も備える人気スポットです。

DATA 新潟市西蒲区岩室温泉96-1 tel.0256-82-1066
9:00～19:00(食堂11:00～14:00、売店は～17:00、足湯～18:30)
第1水曜休(1月と12月は除く)、第3水曜休(休日の場合は翌日)

MAP
B-2



車で
約15分



↑源判官義経が追手を避けて舟とともに身をかくした洞穴。現在は新潟市文化財に指定されています

車で約1分

見る

10:00～ 角田岬灯台・ 判官舟かくし

かくみさきとうだい・はんがんふなかかし

MAP
A-1

澄み渡る空と海を全身で感じる

角田岬に立つ、高さ約13メートルの白い灯台。砂浜から灯台へと登る階段が設置されており、そこから見渡す日本海は壮観です。

DATA 新潟市西蒲区角田浜

食べる 見る

11:00～ 燦燦カフェ

さんさんカフェ

MAP
B-1

角田浜を一望できる 人気カフェでランチ

角田山の麓にあるカフェ。お店の前には角田浜が広がり、角田岬灯台も見える抜群のロケーション。地元で採れる新鮮で旬な食材をふんだんに使った体にやさしいメニューを味わえます。

DATA 新潟市西蒲区角田浜157-4
tel.0256-70-2233 10:00～サンセット(日没まで)
木曜休、第1・3金曜休



↑20種類のスパイスを使った「四つ葉ポークのスパイスカレー」。ごはんには、低農薬米で栄養価の高い寿々喜米を使用



豊かな自然と岩室温泉に 癒される女子TRIP

雄大な日本海を眺めたら、歴史ある岩室温泉街をレンタサイクルで巡り、温かい足湯に癒される——女子ならではの楽しみ方をご紹介します。



いたるところに鯛車モチーフの看板が

↑みんなで鯛車焼きを食べたり、昭和レトロな雑貨屋さんを探索したり。のんびりした空気が心地よい旅になります

車で約15分

13:00~
まき鯛車商店街

MAP B-2

MODEL COURSE

4

にしかんを巡る

HALF DAY COURSE

ファミリー向け
半日コース



見る

14:30~
種月寺

MAP B-3

家族で歴史散策

岩室温泉のすぐ近く静かな緑に囲まれた寺院

越後曹洞宗4大道場のひとつで、国の重要文化財にも指定。本堂の茅葺きの大屋根が荘厳な雰囲気を出します。四季折々の風情を楽しめ、穏やかに優しい時間が流れる種月寺は、家族で歴史散策するにはうってつけの場所です。

DATA 新潟市西蒲区石瀬3356 tel.0256-82-2160



買う 食べる 散策

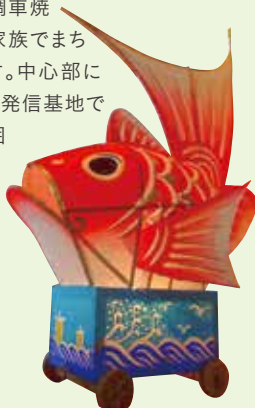
13:00~
まき鯛車商店街

MAP B-2

個性的なお店が並ぶ
商店街を探検しよう

巻地区に古くから伝わる郷土玩具「鯛車」をシンボルに掲げた商店街。おもちゃ屋、老舗はきもの店、名物『鯛車焼き』のお店など、家族でまち歩きが楽しめます。中心部には、商店街の情報発信基地でもある交流館「囲炉裏(いろり)」も。

DATA
新潟市西蒲区巻甲
tel.0256-72-1610
(交流館囲炉裏)



温泉

15:00~
多宝温泉
だいの湯

MAP B-3

家族でのんびりできる
日帰り温泉施設

種月寺のそばにある100%源泉かけ流しの日帰り温泉。日帰り温泉施設としては珍しく3本の源泉があり、それぞれ特徴のある温泉を一度に3種類も楽しめます。食堂、休憩所など館内施設も充実。家族でゆっくりどうぞ。

DATA
新潟市西蒲区石瀬3250 tel.0256-82-1126
10:00~22:00 無休
大人880円、子供440円※夜間割引あり

レトロでのんびりした時間を
楽しむ半日TRIP

約半日の家族旅は、「にしかん」のゆるやかな空気を楽しむこんなコースで。短い時間でも親子のコミュニケーションを深められます。



見る 遊ぶ 散策

13:00~
上堰湯公園

うわせきがたこうえん

MAP B-1

田園に囲まれた自然いっぱいの公園

角田山の麓に広がる公園。広い敷地内にはバーベキュー施設、休憩所、ローラー滑り台、乗用遊具の専用コースなど施設が充実しています。春は桜や菜の花、夏にはヒマワリ、秋はコスモスなどの花々が咲き誇ります。

DATA 新潟市西蒲区松野尾1 tel.0256-72-8507 (新潟市西蒲区建設課)
終日開放 (休憩所8:30~16:30、バーベキュー施設9:00~16:30)
無休 ※バーベキュー施設の利用は事前に要予約

▶例年8月下旬には稲わらを使用した大小さまざまなわらアートが展示される「わらアートまつり」が開催されます

秋にはわらアートまつりが開催されるよ!



徒歩約1分

食べる

13:30~
Taibow
coffee&gelato soft

タイボウコーヒーアンドジェラートソフト

MAP B-1

上堰湯公園すぐ近くのコーヒースタンド

場所のはどかな風景が広がる上堰湯公園の近く。木のぬくもりとモダンな雰囲気が共存する店内で、こだわりのコーヒーとジェラート(4~10月の週末のみ提供)を味わえます。窓側の席に座れば緑いっぱいの景色とともにカフェタイムを過ごせます。

DATA 新潟市西蒲区松山56-4
tel.0256-77-8619
11:00~17:00 月休ほか



車で約2分

試飲 買う

14:30~
笹祝酒造

ささいわいしゅぞう

MAP B-1

若い世代の飲み手にも
やさしい味わいの地酒

創業は1899年、生産したお酒の9割が地元で消費される「地酒の中の地酒」と呼ばれる酒蔵です。要予約の酒蔵見学(一人550円)では、現役の蔵人が日本酒の製造設備を丁寧に案内してくれます。

DATA 新潟市西蒲区松野尾3249
tel.0256-72-3982
13:30~16:00 (酒蔵見学) 無休



↑仕込み樽や底板をリノベーションして作った試飲スペースでは説明を聞きながら試飲と購入ができます

車で約30分

体験 買う 食べる

15:30~
白根
グレープガーデン

しろねグレープガーデン

MAP E-1

いつでもおいしい果物を味わえる!

西蒲区の隣、南区の果樹園に足を伸ばして「おいしい果物狩り」もオススメ。秋はぶどう、春はいちごなど、季節ごとのフルーツ食べ放題や量り売りは女子旅にも大人気です。

DATA 新潟市南区鷺ノ木新田573 tel.025-362-5535
10:00~17:00 (11月~6月) / 9:00~18:00 (7月~10月)

MODEL COURSE

3

にしかんを巡る

HALF DAY COURSE

女子向け
半日コース

四季折々の花が咲き誇る
自然と触れ合う女子TRIP

四季折々の花々が咲き誇る上堰湯公園と人気のカフェ、酒蔵見学など短い時間でもめいっぱい西蒲区を楽しめるコースをご紹介します。





17:30~

越後七浦
シーサイドラインMAP
A-2

えちごなうらシーサイドライン

日本海に沈む美しい夕日を望む

角田浜から寺泊野積(長岡市)までの全長13.9キロメートルに及ぶ海岸沿いの国道。「日本海夕日ライン」の一部でもあり、天気の良い日の夕方には日本海へと沈む美しい夕日を楽しむことができます。

DATA

新潟市西蒲区角田浜~間瀬



車で約15分



18:00~

灯りの食邸
KOKAJIYAMAP
B-3

あかりのしょくてい コカジヤ

古きよき空間で食べる創作イタリアン

築100年以上の古民家をリノベーションして作られたお店は、当時の雰囲気を残しつつ現代の要素が加わった心とむ空間です。野菜や魚介など地元の食材を積極的に取り入れたイタリア料理をコース(要予約)で味わうことができます。

DATA 新潟市西蒲区岩室温泉666

tel.0256-78-8781

11:30~、13:00~/18:00~、19:00~

ランチコース3,850円、7,700円

ディナーコース8,800円

※昼は予約推奨。夜は要予約

火・水曜休



車で約10分



20:00~

サウナと天然温泉
じょんのび館MAP
B-2

サウナとてんねんおんせん じょんのびかん

サウナ好きが集う日帰り温泉

男女日替わりで異なるサウナを楽しめます。「平家蛸の湯」には地元で手摘みした野草を蒸したスチームサウナ、「源氏蛸の湯」にはセルフフロウリュができる「森のサウナ」があり、熱波師によるイベントも随時開催。サ飯の「かねおのクッパ」はサウナーに大人気!

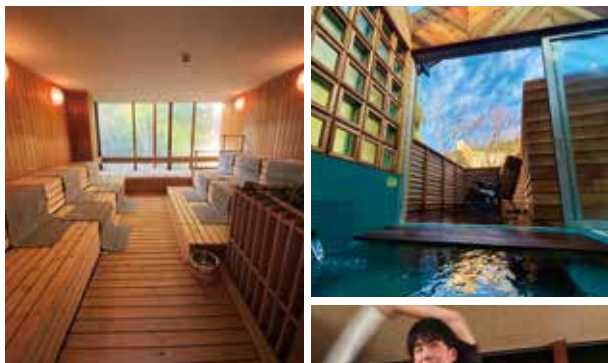
DATA 新潟市西蒲区福井4067

tel.0256-72-4126

10:00~22:00(食事処は11:00~21:30、LO21:00)

第1・3水休(祝日の場合は翌日)

大人(中学生以上)880円、小人(小学生)400円

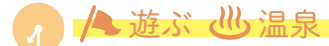
MODEL
COURSE

6

にしかんを
巡るSHORT
HOURS
COURSE夕方時短
コース

日が暮れてからもまだまだ楽しめる
夕方TRIP

日が暮れてから訪れる西蒲区も昼間とは違った魅力がたくさん。美しい景色にのびのびとした食事、温泉で癒されれば最高の思い出になります。



7:30~

ヴィネSPA
ワイン&ブックラウンジMAP
B-1

ヴィネSPA ワイン&ブックラウンジ

温泉と読書を心行くまで楽しめる

ワイナリーリゾート、カーブドッチ内の温泉施設(朝7時~)。角田山から引いた源泉は、肌がしっとりとして湯冷めしにくいのが特徴。露天風呂からは雄大な角田山を一望できます。館内には約4,000冊の本が並べられ、時間を忘れてのんびりくつろぐことができます。

DATA 新潟市西蒲区角田浜1661

tel.0256-77-2226

7:00~22:00(木曜は10:00~) 無休

温泉入館料 平日1,000円・土日祝1,500円

本屋カフェ入館料(ワンドリンク付き)1,000円

(平日17:00以降は800円。未就学児入館不可)



徒歩約1分



9:30~

新潟
ワインコーストMAP
B-1

にいがたワインコースト

個性的なワイナリーが集結

ヴィネSPAは、広大なワイン畑の中に5つのワイナリーが点在する「新潟ワインコースト」の一角にあります。朝の爽快な空気のもと、角田山のふもとに広がるぶどう畑やワイナリーを歩いて巡るのもオススメです。

新潟ワインコーストの5つのワイナリー

- カーブドッチ ●フェルミエ
- カンティエナ・ジーオセット ●ドメヌ・シヨオ
- ルサンク



車で約20分



11:00~

ジェラテリア
レガーロMAP
B-3

ジェラテリアレガーロ

おいしいジェラートが大人気!

自家農場で毎朝搾る生乳を使用した、生乳本来の風味をいかしたジェラートが評判です。一番人気の牧場ミルクをはじめ、季節の野菜やフルーツなど、常時15種類前後のフレーバーを楽しむことができます。

DATA 新潟市西蒲区橋本240-7

tel.0256-82-0455

10:00~17:30(売り切れ次第終了)

4~10月無休(11~3月は不定休)

MODEL
COURSE

5

にしかんを
巡るSHORT
HOURS
COURSE早朝時短
コース

「朝活」で最高の1日をスタートする
早朝TRIP

早朝の澄んだ空気のなか、温泉や読書、ワイナリー散策で気持ちのいい1日をスタートできること間違いなし。旅の日こそ早起きを!

毎年秋は恒例の
わらアートまつりも!

公園

うわせきがたこうえん

上堰湯公園

MAP B-1

広大な敷地内には、1周2キロメートルの遊歩道、木道、11ヘクタールの湖面、芝生地などが整備され、春は桜や菜の花、秋はコスモスなどの花々が楽しめます。休憩所(ログハウス)、バーベキュー施設、ローラー滑り台、乗用遊具専用コースもあり、ピクニックやハイキングなどで一日ゆっくりと過ごすことができます。

data 新潟市西蒲区松野尾1

MAP B-2

MAP D-3

MAP C-2

ほとるのさとこうえん

ほとるの里公園

森の中の園内には日帰り温泉施設「じょんのび館」があります。ホテルも多く生息しており、ゲンジボタルが見られる6月初旬から下旬にかけて、たくさんの人が訪れ、にぎわいをみせます。

data 新潟市西蒲区福井4067

なかのくちのうぎょうたいけんこうえん

中之口農業体験公園

遊歩道でウォーキングができるほか、水辺の草花などが観察できる「観察舎」、家庭用農園として貸出を行う「市民農園」などがあり、自然と農業を満喫できます。

data 新潟市西蒲区東小吉775-1

にしかわふれあいこうえん

西川ふれあい公園

2.6haもの広い敷地内には、水の広場や人工滝、芝生ひろば、俳句の小道、曽根代官所をモデルにした「だいろの家」などがあります。「だいろ」とは西蒲原の方言でかたつむりのことです。

data 新潟市西蒲区松崎73

門田ハザ並木

MAP D-3

夏井のはざ木

MAP B-3

はざ木

はざ木(稲架木)とは、刈り取った稲を乾燥させるために植えられている木のこと。かつては新潟県特有の農村風景としてよく見かけましたが、現在は主に左記2カ所でその姿を確認できます。

はざ木(稲架木)とは、刈り取った稲を乾燥させるために植えられている木のこと。かつては新潟県特有の農村風景としてよく見かけましたが、現在は主に左記2カ所でその姿を確認できます。

はざ木

はざ木

かくだやま

角田山

MAP B-2

山

標高481.7m、なだらかな稜線を見せながら西蒲区の中心部にドンとそびえる角田山。登山道を歩きながら越後平野、日本海を一望でき、季節ごとに彩る多種多彩な山野草も人気。年間10万人以上の登山客が訪れます。

角田山 登山コース

浦浜コース 2.5 km
五ヶ峠コース 3.1 km
湯之腰コース 2.6 km
稲島コース 1.7 km
山神コース 2.1 km
五ヶ峠コース 3.2 km
角田山 481.7m

春の「カタクリ」など
旬の花々も登山者の目を
楽しませてくれます

たほうざん

多宝山

MAP A-3

標高633.8m、新潟市内では一番高い山。かつては品質の良い銅が採れた、まさにその名通りの宝の山でした。館内には登山道や山の植物の紹介、ジオラマ、各種パネルなどが展示されています。

角田山自然館

MAP B-2

西蒲区巻地区のシンボルである角田山の自然をさまざまな視点から紹介する展示資料館。館内には登山道や山の植物の紹介、ジオラマ、各種パネルなどが展示されています。

data 新潟市西蒲区福井4067 tel.0256-72-4126(じょんのび館) 入場無料 開館時間/9:00~17:00 休館日/第1・3水曜

西蒲区のシンボルとして親しまれる角田山に、標高633.8mと新潟市で一番高い山の多宝山。山々のもとには越後平野の美田が広がり、心なごむ公園も各地に存在。「にしかん」の豊かな自然をゆったりとお楽しみください。

にしかんの海SEA SIDE

目の前に、海。
ドライブにも最適！

美しい紺碧の海は西蒲区のシンボルのひとつ。
その海沿いを走る全長13・9キロの
「越後七浦シーサイドライン」は、海上にそびえる岩々、
佐渡島の景観や日本海に沈む夕日も楽しめる
人気のドライブコースです。



海沿いに
特徴的な岩が
たくさん！



MAP A-3

田ノ浦海水浴場

たのうらかいすいよくじょう

目の前に佐渡島が浮かんで見える、プライベートビーチのような海岸。磯遊びはもちろん、近くに田ノ浦温泉の宿もあるので、ゆったりと滞在することができます。



MAP A-2

間瀬下山海水浴場

まぜしもやまかいすいよくじょう

越後七浦シーサイドラインの中間部に位置し、岩室温泉から一番近い海水浴場としても有名。数々の奇岩をはじめ、西蒲区の自然が生んだ名所も数多く点在します。



MAP B-1

角田浜海水浴場

かくだはまかいすいよくじょう

浜茶屋や民宿が立ち並び県内有数の海水浴場。実は県内で最も佐渡に近い場所で、晴れた日は佐渡を間近に眺めることもできます。キャンプ場も隣接しています。



MAP B-1

越前浜海水浴場

えちぜんはまかいすいよくじょう

遠浅で、なだらかな砂丘が特徴の海岸。自然美あふれる海水浴場として人気。すぐ隣に巻漁港もあり、のんびりと釣りを楽しむ人も訪れます。



立ち寄りスポット

SPOT 4. まぜのしろいわ 間瀬の白岩

凝灰岩でできた白い岩塊の岬が100メートル余り海に突き出している白岩。越後七浦シーサイドライン、間瀬海岸のシンボルともいえる景観です。



立ち寄りスポット

SPOT 3. こめぐりのさとこうえん こめぐりの郷公園

3方を海に囲まれている公園。多目的広場のほか、海辺を散策できる遊歩道、日本海や佐渡、弥彦山を望める小高い丘があります。ここから眺める日本海に沈む夕日は絶景です。



立ち寄りスポット

SPOT 2. たちいわ 立岩

越後七浦シーサイドラインを車で走っているなかでも、ひとときわ海岸にそびえたつ姿が印象的な立岩。新潟県の天然記念物にも指定されています。



立ち寄りスポット

SPOT 1. かくだみさきとうだい 角田岬灯台

素晴らしい景観を望める展望スペースもある灯台。絶好の撮影スポットとして人気です。海拔ゼロから登る角田山登山道の入口でもあり、多くの市民に親しまれている存在です。



たのうおんせん かいかてい かわい data 新潟市西蒲区間瀬7077 tel.0256-85-2222



MAP
A-3

田ノ浦温泉 海華亭 かわい

日本海の夕日と佐渡が
一望できる海辺の湯



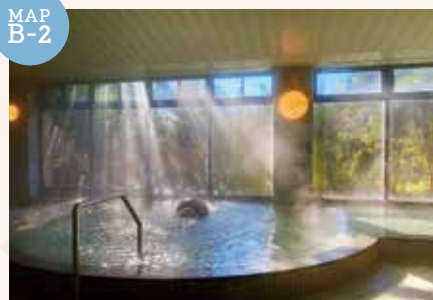
越後七浦シーサイドライン沿い、間瀬田ノ浦海岸にある温泉。佐渡島、日本海に沈む見事な夕日を眺めることができるのはこの温泉ならではの魅力。田ノ浦温泉の近くには、地元間瀬や近郊の漁港から揚がる新鮮な海の幸が評判の民宿「柏木屋鮮魚」（間瀬4238 tel.0256-85-2425）もあります。

福寿温泉 サウナと天然温泉 じょんのび館

37段の長い階段を降りた先には
風情感じる隠し湯が…



「平家堂の湯」と「源氏堂の湯」、趣の異なる2つの湯殿があり、男女日替わりで利用できます。どちらにも37段の長い階段を降りた先には、まるで江戸時代にタイムスリップしたような風情ある隠し湯（露天風呂）があります。



ふくじゅおんせん サウナとてんねんおんせん じょんのびかん data 新潟市西蒲区福井4067 tel.0256-72-4126 10:00～22:00



MAP
B-3

多宝温泉 だいろの湯

3本の源泉が楽しめる日帰り湯
しかも、すべて100%掛け流し！



全国的に見ても珍しい、3本の源泉が楽しめる日帰り温泉施設。県下有数の硫黄泉を誇る50畳の大展望風呂をはじめ、浴槽ごとに異なった源泉をすべて100%掛け流しで使用しています。食堂や無料休憩所など館内施設も充実。



たほうおんせん だいろのゆ data 新潟市西蒲区石瀬3250 tel.0256-82-1126 10:00～22:00



角田山温泉 ヴィネスパワイン&ブックラウンジ

温泉につかったり、ワインや
好きな本でゆったりと



場所は、角田浜の豊かな自然に囲まれたワイナリー「カーブドッチ」の中。日帰りでも楽しめる温泉施設です。泉質が異なる2つの源泉は美肌効果も高いと女性に人気。2022年からはブックラウンジも併設され、よりくつろげる空間へと進化しています。



かくだやまおんせんカーブドッチ ヴィネスパワイン&ブックラウンジ data 新潟市西蒲区角田浜1661 tel. 0256-77-2226 7:00～22:00(木曜は10:00～)



岩室温泉

満足度も最高評価！
県内を代表する温泉街



令和3年2月から11月に実施された新潟県観光地満足度調査にて、岩室温泉が総合満足度1位を獲得。雁が傷を癒していたという源泉発見の言い伝えから別名「霊雁の湯」とも呼ばれ、身体がよく温まり、多くの効能が認められている泉質はもとより、各宿の素晴らしい料理や雰囲気、心を癒され、周辺観光地へのアクセスも抜群と、温泉旅をゆっくりと楽しむ場所として納得の評価でしょう。新潟県の芸妓発祥の地としても知られる岩室温泉は、「にしかん」の魅力を語る際に欠かせない存在です。

MAP
B-3



いわむろおんせん data 新潟市西蒲区岩室温泉 tel.0256-82-5715(岩室温泉観光協会)

〔岩室温泉 宿一覧〕

小さな宿 小松屋

tel.0256-82-2021

高志の宿 高島屋

tel.0256-82-2001

木のぬくもりの宿 濱松屋

tel.0256-82-5533

ほてる大橋 館の湯

tel.0256-82-4126

割烹旅館 松屋

tel.0256-82-5120

ゆもとや

tel.0256-82-2015

めんめん亭 わたや

tel.0256-82-0001

岩室スロウホテル

tel.0256-82-8554

割烹旅館 皆元

tel.0256-82-4266

富士屋

tel.0256-82-4151

著莪の里 ゆめや

tel.0256-82-5151

遊雁の湯 よりなれ ※日帰り

(新潟市岩室健康増進センター)

tel. 0256-82-2270



「黒湯」にちなんだお菓子やグッズなどが続々と商品化されています！ お土産にもぴったりですよ！！



お湯の中の多くの硫黄成分が鉄と結びつき黒くなり、その細やかで黒い微粒子が湯口や湯船に付着するため足裏などが黒くなることも。この岩室温泉の「黒湯」が近年、話題となっています。各旅館やホテルの設備、その日の気象条件によって黒色の濃さなどに違いはありますが、岩室温泉の特徴のひとつとしてお楽しみください。



にしかんの
温泉
ONSEN

にしかんは、
温泉天国だ！

開湯から300年以上の歴史ある名湯「岩室温泉」を中心に、日帰り入浴できる数々の温泉が各地に点在する西蒲区。日常の喧騒から離れ、癒しの時間をゆっくり過せる「にしかんの温泉」に、ぜひ注目。

にしかなの四季

FOUR SEASONS

にしかなの四季と
イベントを楽しむ。

豊かな自然に恵まれた西蒲区は、その自然のなかで四季の移ろいが体感できるエリアです。夏のお祭りを中心に、各地区でのイベントも年間を通して数多く開催されています。

春



Spring 春

3月下旬～4月上旬
角田山・多宝山山開き
(巻・岩室地区)



① 矢川灯籠流し
岩室温泉街の矢川に数百もの灯籠が流される幻想的な夜。これ目当ての宿泊客も多い人気イベントです。

6月中旬
矢川灯籠流し
(岩室地区)

6月下旬
まき夏まつり
(岩室地区)

② まき夏まつり
6月中旬の金・土・日の3日間開催。新潟市で最も早く行われる夏祭りです。「やかたおけさ」「巻甚句」を踊る民謡流しで始まり、迫力ある「やかた竿燈」が祭りを締めくくります。



夏



Summer 夏

6月下旬
福井ほたるまつり
(巻地区)



③ 和納十五夜まつり
新潟市無形文化財にも指定されている「棒使い」を少年たちが披露。八幡神社境内での「仕掛花火」、全国でも珍しい花火囃子をバックに次々と打ち上げられる「草花火」と、見どころ満載です。



7月中旬
海水浴場合同海開き
(巻・岩室地区)

7月上旬
中之口まつり
(巻地区)

8月上旬
和納十五夜まつり
(巻地区)

8月中旬
潟東おまつり広場
(どろんこカップ等)

④ 潟東おまつり広場
8月16日、潟東体育館前特設会場で開催。田んぼの中で泥まみれになって行われる「どろんこカップ」がメインです。



⑤ 岩室温泉まつり
岩室温泉近くで2日間に渡って開催。花火大会のほか、さまざまなイベントなども楽しむことができます。

8月下旬
岩室温泉まつり
(巻地区)

⑦

8月下旬～10月下旬
わらアートまつり
(巻地区)

10月上旬
越後にしかわ時代激まつり
(西川地区)

12月上旬

かもん！カモノネギまつり
(潟東地区)

2月下旬～3月上旬
岩室温泉ひな巡り
(岩室温泉)



⑧ わらアートまつり
上堰潟公園に稲わらを材料にした「わらアート」を制作して展示。約2カ月間、躍動感あふれるアート作品を楽しめます。

冬



Winter 冬

Autumn 秋

お土産

にしかんの
名産品勢揃い！

せっかく西蒲区に来たのなら、
「にしかん」ならではの「おみやげ」を。
岩室温泉街の観光施設「いわむろや」で、
食べ物を中心に人気の品を聞きまいた！

地酒・地ビール・地ワイン

西蒲区はお酒の宝庫！

広大な越後平野で育てられる米、山から生み出される良質な水など、自然の恵みを活かした酒造りを行なう酒蔵やワイナリーが数多くあります。全国第一号の地ビールが発祥したのも、ここ西蒲区。それぞれ個性の異なるお酒を堪能してください。



岩室せんべい

素朴で懐かしい味
岩室を代表する銘菓

1枚1枚手焼きして仕上げる軽いサクサク感とほのかな甘さは、素朴でどこか懐かしい味です。地元の人からはおやつとして、観光客にはお土産として、今も昔もずっと親しまれています。



まんじゅう

温泉地の
定番人気みやげ

黒蜜を用いたもちもちの皮でこしあんを包んだ『福はたる饅頭』、地元のみそを練り込んだ皮で白あんを包んだ『福寿温泉まんじゅう』を味わえます。温泉地ならではの代表的なお土産です。



バラチャーシュー

越後もちぶたの
うまみがたっぷり

徹底した飼育環境のもとで育てられた「越後もちぶた」のバラ肉を用いたチャーシューです。保存料・合成着色料は不使用のこだわり製法。甘口で子どもにも食べやすい味付けになっています。



はちみつ

自然の恵みいっぱいの
純国産生はちみつ

新潟県内各地で採れた安心で安全な純国産の生はちみつ。花や採蜜地で異なる色や味、香りを、食べ比べてみてください。非加熱製法で仕上げているので、自然の恵みをそのままに楽しむことができます。



お米 (コシヒカリ)

ふっくら
ツヤツヤのお米

広大な越後平野に、見渡す限り広がる水田。恵まれた稲作から生まれる「お米」は、西蒲区自慢の名産品です。おみやげ用のサイズも充実。秋の新米時期はもちろん、年中通して、深い味わいの西蒲米をお楽しみください。



甘納豆

「にしかん」ならではの
甘納豆

西蒲区産の大きなそら豆を自然乾燥させ、地元の甘納豆屋さんで加工した甘納豆です。昔懐かしい素朴な甘さの中にあるそら豆の風味を味わってください。お茶うけにぴったりの一品です。



からし巻き

辛さがやみつきになる
新潟名物

古くから巻地区で親しまれている漬物。薄切りの大根を干して乾燥させ、からしを塗りひとつひとつ手巻きして醤油タレに漬け込みます。ご飯に合うのはもちろん、ツンとした辛さがお酒との相性もばっちりです。



きりあい

甘じょっぱい
ご飯のおとも

冠婚葬祭の席でふるまわれた西蒲区の家庭に伝わる郷土料理。大根の味噌漬けを細かく刻み、胡麻や柚子の皮、砂糖などを和えた生ふりかけです。ご飯にかけて食べれば、お箸がとまらなくなること間違いなしです。



柚べし (ゆべし)

柚子香る
伝統的な和菓子

巻地区の福井で江戸時代から作られている歴史ある和菓子。もち米と蜜、生の柚子で作られ、上品な香りともちもちの食感がたまりません。昔から変わらない味わいで、大人から子供まで老若男女に愛されています。



岩室温泉「黒湯」シリーズ

「黒湯」にちなんだオリジナル商品

トートバッグ
縦33cm×横25cm。
A4サイズが入ります。



↑【坂田屋総本舗】黒胡麻ゆべし
黒胡麻の香ばしさと柚子の風味で優しい味わいのゆべし。

←【小富士屋】くろすけ
モナカの皮に真っ黒なサブレを入れて焼き上げました。



↑岩室温泉
KUROYU温泉の素
おうちでも黒湯の温泉気分をお楽しみください。

〓 ココで買える 〓

新潟市岩室観光施設 いわむろや

にいがたいわむろかんこうせつ いわむろや

data 新潟市西蒲区岩室温泉96-1
tel.0256-82-1066 9:00~19:00
(食堂11:00~14:00、売店は~17:00、足湯~18:30)
第1水曜休(1月と12月は除く)、第3水曜(休日の場合は翌日)

MAP
B-2



他にもたくさんの名物・
おみやげがいっぱい！



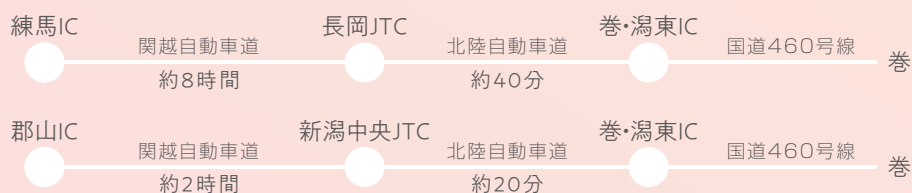
Access



by Train



by Car



by Airplane



西蒲区が舞台の映画三部作『西蒲映画』

西蒲区を舞台に四季折々の鮮やかさや登場人物の成長、人と人とのつながりを描く物語

三部作すべてを無料公開中! >>> <https://www.nishikan.info>

