

NIIGATA CITY  
NISHIKAN-KU

Nishikan trip

にしかん・トリップ



新潟市西蒲区・旅マガジン



にいがたらしさが  
ぜんぶある「にしかん」

温泉・酒・山・海・歴史・食  
魅力いっぱいの「にしかん」を巡る。

- // 家族・女子旅・少人数グループ向け観光モデルコース
- // カテゴリ別「にしかん」おすすめ情報





「にいがたらしさ」が  
ぜんぶここにある

# にしかん

「新潟」と言えば、何をイメージしますか？

おいしい「米」、日本を代表する「酒どころ」、

日本海でとれる新鮮な「魚」、

海や山など「大自然」、そこから生まれる「温泉」を

思い浮かべる方もいらっしゃるでしょう。

米・酒・魚・大自然・温泉、そして、それらを育んできた歴史と文化。

新潟市の南西部に位置し、海・山・平野に抱かれた

「にしかん」(西蒲区)には、そのすべてがあります。

丸一日あれば、新潟らしさを存分に体感できる場所。

それが「にしかん」(西蒲区)なのです。

新潟らしさを、短い時間で、思いつき楽しみたい――。

そんな方におすすめのスポットや観光モデルコースを

まとめた本誌で、「にしかん」の魅力をぜひ発見してください。



米が  
ここに  
ある

新潟平野や蒲原平野とも呼ばれ、本州日本海側の平野としては最大の面積を誇る「越後平野」。この豊かな田園風景からおいしい米が生まれます。



酒が  
ここに  
ある

朝妻酒造、越後鶴亀、笹祝酒造、宝山酒造、峰乃白梅酒造の五酒蔵、全国第一号地ビールのエチゴビール、個性的な五つのワイナリーが集まる新潟ワインコースト。「にしかん」はおいしい酒の産地でもあります。



Sake



大自然が  
ここに  
ある

遠くに佐渡も望める雄大な日本海。なだらかな稜線を見せつつ西蒲区の中心部にそびえる角田山や多宝山。この大自然も「にしかん」の象徴です。



温泉が  
ここに  
ある

開湯から300年以上の歴史を持つ名湯「岩室温泉」を中心に、日帰り入浴できる温泉も点在。日常の喧騒から離れ、癒しの時間をゆつくりと。



Onsen



歴史文化が  
ここに  
ある

古くから産業・文化が発達し、かつて多くの文人や旅人が通った北国街道をはじめ、その歴史をしのばせる史跡や施設も多数点在します。





# 新潟市西蒲区

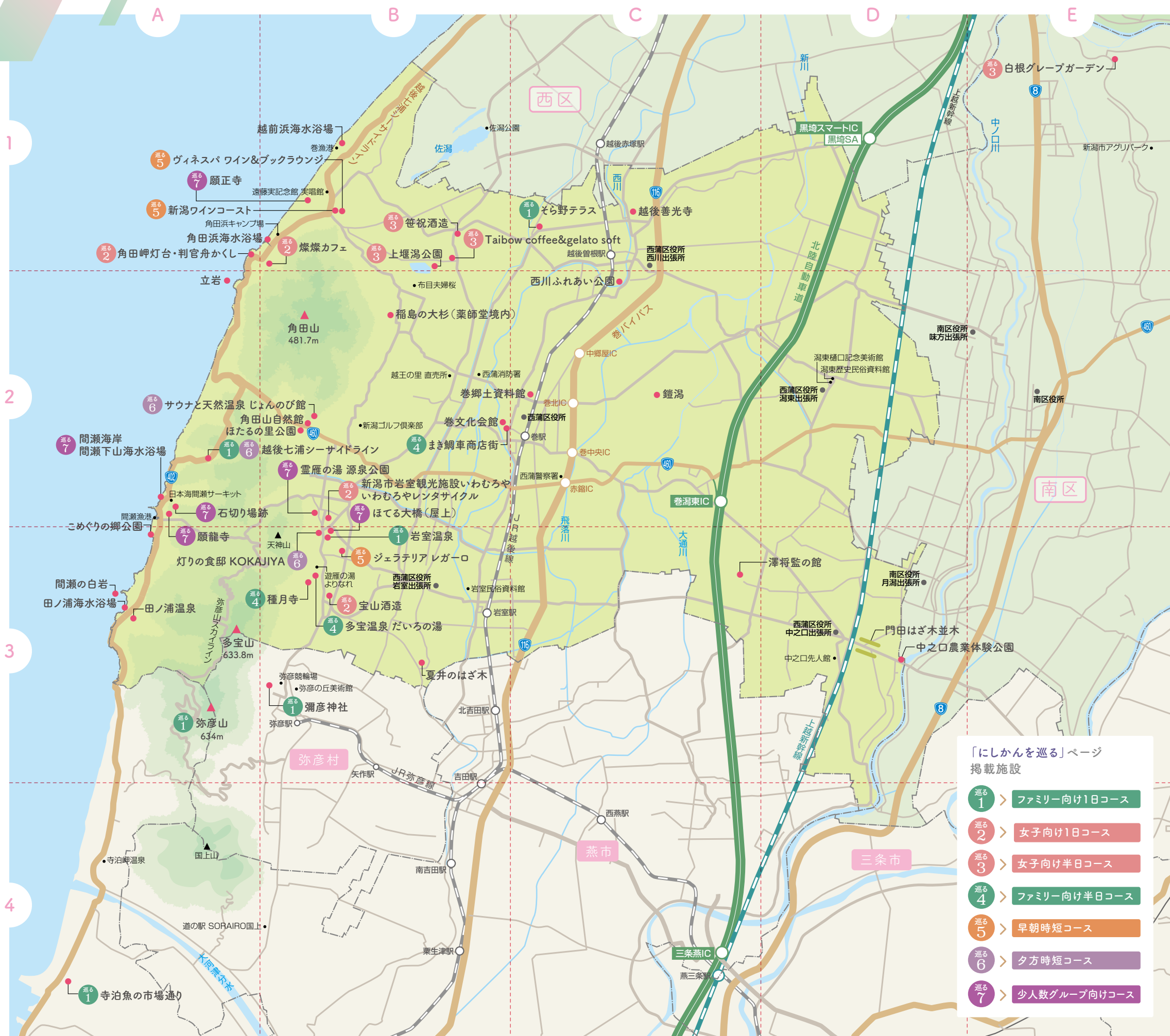
米・酒・大自然・温泉・歴史・文化…  
「にいがたらしさ」がぜんぶある

西蒲区は、新潟市の南西部に位置し、海・山・平野に抱かれた自然豊かな環境にあり、西には日本海を望む美しい海岸線と秀峰 角田山・多宝山を有しています。その周辺付近は「佐渡弥彦米山国定公園」に指定されています。山地を除く大部分、広大な越後平野に美田が広がり、信濃川の流れである西川と中ノロ川が流れています。基幹産業である農業では、おいしい米作りはもちろん、砂丘畑地でのスイカ、メロン、大根等の栽培、平地での野菜や果樹の栽培が行われています。

そんな豊かな自然に恵まれた西蒲区は、四季折々の景観が楽しめるとともに、いにしえから人々の暮らしが連続と続く歴史と観光のまちでもあります。北国街道の湯治場として栄えてきた岩室温泉をはじめ、名所や史跡、観光施設も数多く、訪れるたびに様々な表情に出会える、そんなエリアです。

平成19年(2007年)4月1日、新潟市の政令指定都市移行に伴い、巻地区・西川地区・湯東地区・岩室地区・中之口地区(旧 西蒲原郡の5町村)で構成された新潟市西蒲区(にしかんく)が誕生しました。西蒲区の面積は176.55平方キロメートル。市内8区の中で最も広く、全市の約1/4を占めています。

人口 54,234人  
世帯数 20,839世帯  
面積 176.55km<sup>2</sup>  
(2022年12月現在)



- 「にしかんを巡る」ページ掲載施設
- 巡る1 > ファミリー向け1日コース
  - 巡る2 > 女子向け1日コース
  - 巡る3 > 女子向け半日コース
  - 巡る4 > ファミリー向け半日コース
  - 巡る5 > 早朝時短コース
  - 巡る6 > 夕方時短コース
  - 巡る7 > 少人数グループ向けコース





↑浜焼きを頬張りながら端から端まで探索すれば楽しさも倍増します



🍴 食べる 🛒 買う

12:00~  
寺泊魚の市場通り

てらどまりさかなのいちばどおり

MAP  
A-4

海の幸がずらり!  
通称・魚のアメ横

鮮魚店や土産店が立ち並ぶ寺泊の名物ストリート。活気のある店内には新鮮な海の幸が所狭しと並んでいます。軒先で販売されている焼きたてのイカや貝類などの浜焼きを片手に食べ歩きもオススメです。

DATA 長岡市寺泊下荒町  
tel.0258-75-3363(寺泊観光協会)  
無休

🚗  
車で  
約30分

TOPICS

弥彦山



標高634メートル。登山はもちろん、弥彦山ロープウェイや、ドライブコースの弥彦山スカイラインもあり、気軽に頂上までアクセスできることも人気の理由です。

DATA 弥彦村弥彦  
tel.0256-94-3154(弥彦観光協会)  
※弥彦山スカイラインは夜間、12/1~3/31は通行止め。  
二輪車は終日通行止め

🚗  
車で  
約20分



👁️ 見る

14:00~  
彌彦神社

やひこじんじや

MAP  
B-3

県内随一の  
パワースポットでお参りを!

古くより「おやひこさま」の愛称で親しまれている彌彦神社は県内随一のパワースポット。弥彦山を背景に、樹齢400年を超えるスギやケヤキに包まれたこの地は、一歩踏み入れるだけで不思議なパワーを感じられること間違いなし。

DATA 弥彦村大字弥彦2887-2 tel.0256-94-2001

🚗  
車で  
約10分



まち歩きしながら  
おいしい蕎麦を発見!

🏊 温泉 🚶 散策

16:00~  
岩室温泉

いわむろおんせん

MAP  
B-3

江戸時代から続く新潟の奥座敷

「霊雁の湯」とも呼ばれる、開湯300余年の温泉街。越後一の宮・彌彦神社参拝者の精進落としの地として栄え、現在も当時の風情が残ります。おいしい老舗菓子処もあるので、家族でまち歩きするのも楽しいです。

DATA 新潟市西蒲区岩室温泉  
tel.0256-82-5715  
(岩室温泉観光協会)  
→11軒のお宿が軒を  
連ね、日帰り入浴施設  
もあり。のんびりとした  
流れが流れます



季節のフルーツを  
使ったパフェも!

🚗  
車で約10分



↑ウサギやリス、大きなカメなどの動物と触れ合えるガーデンスペースはファミリーに好評です

春にはイチゴ狩りや  
イチゴスイーツも!

👁️ 見る

11:00~  
越後七浦シーサイドライン

えちごなうらシーサイドライン

MAP  
A-2

絶景を横目に走る人気のドライブコース

角田浜から寺泊野積(長岡市)までの全長13.9キロメートルに及ぶ海岸沿いの国道。さまざまな奇岩が織り成す景勝や、日本海を間近に楽しめる人気のドライブコースです。天気の良い日には佐渡を見渡すこともできます。



DATA 新潟市西蒲区角田浜~間瀬



↑「そら野マルシェ」には、自社農園で採れた米、野菜をはじめ、加工品を取り扱っています

🛒 買う 🍴 食べる  
👁️ 体験

10:00~

そら野テラス

そらのテラス

MAP  
C-1

西蒲区の「食」の  
魅力を発信

西蒲区の新鮮な野菜や果物を直売するマルシェ、手作りのおにぎりや惣菜を販売するデリカ、旬の地物を用いた料理を味わえる農家レストランがひとつになった複合施設。イチゴ狩りなどの季節による収穫体験も人気です。

DATA 新潟市西蒲区下山1320-1  
tel.0256-88-4411  
9:00~19:00(冬期は~18:00、デリカは~16:00)  
火曜休 P30台

MODEL  
COURSE

1

にしかんを  
巡る

1 DAY  
COURSE

ファミリー向け  
1日コース

西蒲区の魅力を満喫する  
ファミリーTRIP

西蒲区自慢の食と自然を堪能したら、少し足をのびて弥彦と寺泊へ。最後は開湯300余年の新潟市唯一の温泉街・岩室温泉で旅を締めくくりましょう。







↑地元農家さんが毎朝届ける野菜や加工食品、岩室地区の名産品までさまざまな商品が並び、岩室温泉のお土産も販売しています



## TOPICS

### レンタサイクルで 周辺を散策

いわむろやでは、電動アシスト付き自転車・スポーツバイクを用意。温泉街周辺の散策はサイクリングでのんびり巡るのもおすすめです。

### いわむろやレンタサイクル

DATA 利用料金 電動アシスト付き500円(子どもは無料) / スポーツバイク1,000円  
貸出時間 9:00~18:00(受付9:00~16:00)



温泉街周辺の  
散策に!

車で  
約5分

### 試飲 買う

### 15:00~ 宝山酒造

たからやましゅどう

### 酒造りの現場が 見学できる酒蔵

新潟銘酒「宝山」を製造する明治18年創業の老舗酒蔵。丹精込めて育てた酒米と良質な井戸水を用いて伝統ある酒造りを行っています。女将さんの説明のもと行われる酒蔵見学が人気で、県内外からも多くの方が訪れます。

DATA 新潟市西蒲区石瀬1380 tel.0256-82-2003  
9:00~18:30(見学は~16:30、要予約) 不定休



↑試飲コーナーでは6~7種類ほどの日本酒を試飲することができます。旅の記念になる日本酒のお土産は忘れずに

MAP  
B-3

### 遊ぶ 買う 食べる

### 13:00~ 新潟市岩室観光施設 いわむろや

にいがたいわむろかんこうせつ いわむろや

MAP  
B-2

### 岩室温泉&西蒲区の魅力を発信

岩室温泉街の玄関口にあり、岩室地区の歴史や文化、観光情報などを幅広く発信。新鮮な野菜や果物が並ぶ直売コーナー、ご飯類や麺類など多彩なメニューが楽しめる食堂、無料の足湯も備える人気スポットです。

DATA 新潟市西蒲区岩室温泉96-1 tel.0256-82-1066  
9:00~19:00(食堂11:00~14:00、売店は~17:00、足湯~18:30)  
第1水曜休(1月と12月は除く)、第3水曜休(休日の場合は翌日)



車で  
約15分

### 食べる

### 11:00~ 燦燦カフェ

さんさんカフェ

MAP  
B-1

### 角田浜を一望できる 人気カフェでランチ

角田山の麓にあるカフェ。お店の前には角田浜が広がり、角田岬灯台も見える抜群のロケーション。地元で採れる新鮮で旬な食材をふんだんに使った体にやさしいメニューを味わえます。

DATA 新潟市西蒲区角田浜157-4  
tel.0256-70-2233 10:00~サンセット(日没まで)  
木曜休、第1・3金曜休

### 見る

### 10:00~ 角田岬灯台・ 判官舟かくし

かくだみきとうだい・はんがんふなかくし

MAP  
A-1

### 澄み渡る空と海を全身で感じる

角田岬に立つ、高さ約13メートルの白い灯台。砂浜から灯台へと登る階段が設置されており、そこから見渡す日本海は壮観です。

DATA 新潟市西蒲区角田浜



↑源判官義経が追手を避けて舟とともに身をかくした洞穴。現在は新潟市文化財に指定されています

車で約1分



ごはんは  
炊く直前に  
精米!

↑20種類のスパイスを使った「四つ葉ポークのスパイスカレー」。ごはんには、低農薬米で栄養価の高い寿々喜米を使用



# 豊かな自然と岩室温泉に 癒される女子TRIP

雄大な日本海を眺めたら、歴史ある岩室温泉街をレンタサイクルで巡り、温かい足湯に癒される——女子ならではの楽しみ方を紹介します。



MODEL  
COURSE  
**2**  
にしかんを  
巡る

1 DAY  
COURSE

女子向け  
1日コース





いたるところに  
鯛車モチーフの  
看板が

MODEL COURSE  
**4**  
にしかんを  
巡る

HALF DAY COURSE  
ファミリー向け  
半日コース



↑巻のソウルフード「カーリーナ」

↑みんなで鯛車焼きを食べたり、昭和レトロな雑貨屋さんを探したり。のんびりした空気が心地よい旅になります

車で約15分

📍 買う 🍴 食べる 🚶 散策  
13:00~  
まき鯛車商店街

MAP B-2

個性的なお店が並ぶ商店街を探検しよう

巻地区に古くから伝わる郷土玩具「鯛車」をシンボルに掲げた商店街。おもちゃ屋、老舗はきもの店、名物「鯛車焼き」のお店など、家族でまち歩きが楽しめます。中心部には、商店街の情報発信基地でもある交流館「囲炉裏(いろり)」も。

DATA  
新潟市西蒲区巻甲  
tel.0256-72-1610  
(交流館囲炉裏)



📍 見る  
14:30~  
種月寺

MAP B-3



家族で歴史散策

岩室温泉のすぐ近く静かな緑に囲まれた寺院

越後曹洞宗4大道場のひとつで、国の重要文化財にも指定。本堂の茅葺きの大屋根が荘厳な雰囲気を出します。四季折々の風情を楽しみ、穏やかに優しい時間が流れる種月寺は、家族で歴史散策するにはうってつけの場所です。

DATA 新潟市西蒲区石瀬3356 tel.0256-82-2160

車で約1分

🕒 温泉  
15:00~  
多宝温泉

だいろの湯

MAP B-3

家族でのんびりできる日帰り温泉施設

種月寺のそばにある100%源泉かけ流しの日帰り温泉。日帰り温泉施設としては珍しく3本の源泉があり、それぞれ特徴のある温泉を一度に3種類も楽しめます。食堂、休憩所など館内施設も充実。家族でゆっくりどうぞ。

DATA  
新潟市西蒲区石瀬3250 tel.0256-82-1126  
10:00~22:00 無休  
大人880円、子供440円※夜間割引あり



レトロでのんびりした時間を  
楽しむ半日TRIP

約半日の家族旅は、「にしかん」のゆるやかな空気を楽しむこんなコースです。短い時間でも親子のコミュニケーションを深められます。



📍 見る 🚶 遊ぶ 🚶 散策  
13:00~  
上堰湯公園

MAP B-1

田園に囲まれた自然いっぱいの公園

角田山の麓に広がる公園。広い敷地内にはバーベキュー施設、休憩所、ローラー滑り台、乗用遊具の専用コースなど施設が充実しています。春は桜や菜の花、夏にはヒマワリ、秋はコスモスなどの花々が咲き誇ります。

DATA 新潟市西蒲区松野尾1 tel.0256-72-8507(新潟市西蒲区建設課)  
終日開放(休憩所8:30~16:30、バーベキュー施設9:00~16:30)  
無休 ※バーベキュー施設の利用は事前に要予約

▶例年8月下旬には稲わらを使用した大小さまざまなわらアートが展示される「わらアートまつり」が開催されます

秋にはわらアートまつりが開催されるよ!



徒歩約1分

📍 食べる  
13:30~  
Taibow

coffee&gelato soft

MAP B-1

タイボウコーヒーアンドジェラートソフト

上堰湯公園すぐ近くのコーヒースタンド

場所のどかな風景が広がる上堰湯公園の近く。木のぬくもりとモダンな雰囲気が共存する店内で、こだわりのコーヒーとジェラート(4~10月の週末のみ提供)を味わえます。窓側の席に座れば緑いっぱいの景色とともにカフェタイムを過ごせます。

DATA 新潟市西蒲区松山56-4  
tel.0256-77-8619  
11:00~17:00 月休ほか



車で約2分

📍 試飲 📍 買う  
14:30~  
笹祝酒造

MAP B-1

若い世代の飲み手にもやさしい味わいの地酒

創業は1899年、生産したお酒の9割が地元で消費される「地酒の中の地酒」と呼ばれる酒蔵です。要予約の酒蔵見学(一人550円)では、現役の蔵人が日本酒の製造設備を丁寧に案内してくれます。

DATA 新潟市西蒲区松野尾3249  
tel.0256-72-3982  
13:30~16:00(酒蔵見学) 無休



↑「カフェラテ」。店主は全国のバリスタが競い合う「ジャパングラテアートチャンピオンシップ」の出場経験を持っています



↑仕込み樽や底板をリノベーションして作った試飲スペースでは説明を聞きながら試飲と購入ができます

車で約30分

📍 体験 📍 買う 🍴 食べる  
15:30~  
白根

グレープガーデン

MAP E-1

しろねグレープガーデン

いつでもおいしい果物を味わえる!

西蒲区の隣、南区の果樹園に足を伸ばして「おいしい果物狩り」もオススメ。秋はぶどう、春はいちごなど、季節ごとのフルーツ食べ放題や量り売りは女子旅にも大人気です。

DATA 新潟市南区鷺ノ木新田573 tel.025-362-5535  
10:00~17:00(11月~6月) / 9:00~18:00(7月~10月)

四季折々の花が咲き誇る公園で  
自然と触れ合う女子TRIP

四季折々の花々が咲き誇る上堰湯公園と人気のカフェ、酒蔵見学など短い時間でもめいっぱい西蒲区を楽しめるコースをご紹介します。







17:30~

### 越後七浦 シーサイドライン

MAP  
A-2

#### 日本海に沈む美しい夕日を望む

角田浜から寺泊野積(長岡市)までの全長13.9キロメートルに及ぶ海岸沿いの国道。「日本海夕日ライン」の一部でもあり、天気の良い日の夕方には日本海へと沈む美しい夕日を楽しむことができます。

DATA

新潟市西蒲区角田浜~間瀬



MODEL COURSE

# 6

にしかんを  
巡る

SHORT HOURS COURSE

夕方時短  
コース

日が暮れてからもまだまだ楽しめる  
夕方TRIP

日が暮れてから訪れる西蒲区も昼間とは違った魅力がたくさん。美しい景色にのびのびとした食事、温泉で癒されれば最高の思い出になります。



車で約15分



18:00~

### 灯りの食邸 KOKAJIYA

MAP  
B-3

#### 古きよき空間で食べる創作イタリアン

築100年以上の古民家をリノベーションして造られたお店は、当時の雰囲気を残しつつ現代の要素が加わった心とむ空間です。野菜や魚介など地元の食材を積極的に取り入れたイタリア料理をコース(要予約)で味わうことができます。

DATA 新潟市西蒲区岩室温泉666

tel.0256-78-8781

11:30~、13:00~/18:00~、19:00~

ランチコース3,850円、7,700円

ディナーコース8,800円

※昼は予約推奨。夜は要予約

火・水曜休



車で約10分



20:00~

### サウナと天然温泉 じょんのび館

MAP  
B-2

サウナとてんねんおんせん じょんのびかん

#### サウナ好きが集う日帰り温泉

男女日替わりで異なるサウナを楽しめます。「平家堂の湯」には地元で手摘みした野草を蒸したスチームサウナ、「源氏堂の湯」にはセルフフロウリュウができる「森のサウナ」があり、熱波師によるイベントも随時開催。サ飯の「かねおのクッパ」はサウナーに大人気!

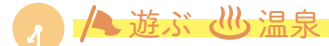
DATA 新潟市西蒲区福井4067

tel.0256-72-4126

10:00~22:00(食事処は11:00~21:30、LO21:00)

第1・3水休(祝日の場合は翌日)

大人(中学生以上)880円、小人(小学生)400円



7:30~

### ヴィネSPA ワイン&ブックラウンジ

MAP  
B-1

#### 温泉と読書を心行くまで楽しめる

ワイナリーリゾート、カーブドッチ内の温泉施設(朝7時~)。角田山から引いた源泉は、肌がしっとりとして湯冷めしにくいのが特徴。露天風呂からは雄大な角田山を一望できます。館内には約4,000冊の本が並べられ、時間を忘れてのんびりくつろぐことができます。

DATA 新潟市西蒲区角田浜1661

tel.0256-77-2226

7:00~22:00(木曜は10:00~) 無休

温泉入館料 平日1,000円・土日祝1,500円

本屋カフェ入館料(ワンドリンク付き)1,000円

(平日17:00以降は800円。未就学児入館不可)



徒歩約1分



9:30~

### 新潟 ワインコースト

MAP  
B-1

いいたワインコースト

#### 個性的なワイナリーが集結

ヴィネSPAは、広大なワイン畑の中に5つのワイナリーが点在する「新潟ワインコースト」の一角にあります。朝の爽快な空気のもと、角田山のふもとに広がるぶどう畑やワイナリーを歩いて巡るのもオススメです。

新潟ワインコーストの5つのワイナリー

- カーブドッチワイナリー ●フェルミエ
- カンティエーナ・ジオーセツ ●ドメヌ・シヨオ
- ルサンクワイナリー



車で約20分



11:00~

### ジェラテリア レガロ

MAP  
B-3

ジェラテリアレガロ

#### おいしいジェラートが大人気!

自家農場で毎朝搾る生乳を使用した、生乳本来の風味をいかしたジェラートが評判です。一番人気の牧場ミルクをはじめ、季節の野菜やフルーツなど、常時15種類前後のフレーバーを楽しむことができます。

DATA 新潟市西蒲区橋本240-7

tel.0256-82-0455

10:00~17:30(売り切れ次第終了)

4~10月無休(11~3月は不定休)



MODEL COURSE

# 5

にしかんを  
巡る

SHORT HOURS COURSE

早朝時短  
コース

「朝活」で最高の1日をスタートする  
早朝TRIP

早朝の澄んだ空気のなか、温泉や読書、ワイナリー散策で気持ちのいい1日をスタートできること間違いなし。旅の日こそ早起きを!





かくだちいきのしゅうらく  
角田地域の集落



がんしょうじ  
願正寺



くら蔵

### 角田集落の歴史に思いを馳せる

会の名称「あんでこ〜」とは、こちらの方言で「歩いていこう」という意味。角田地域を知り尽くしたガイドと共に歩きながら、「毒消しで栄えた蔵のまち」など知られざる歴史を教えてください。ほか、灯台スタートの角田岬、巻漁港周辺を巡るコースなども用意。

お申し込み・お問い合わせ  
新潟市岩室観光施設 いわむろや  
tel.0256-82-1066(受付9:00~19:00)

おすすめスポット3選

所要時間  
約90分  
歩く

### 角田のむらななコース 毒消しで栄えた蔵のまち

案内人  
角田ガイドの会  
あんでこ

ガイド料  
1名500円  
※1名から受付可

お申し込み  
お問い合わせ



れいがんのゆ げんせんこうえん  
霊雁の湯 源泉公園



えとうばん  
絵陶板(岩室温泉街各所に設置)



ほてるおおほしおくじょう  
ほてる大橋(屋上)

### 歩きながら岩室の歴史とおもてなしを体感

開湯300年の歴史ある岩室温泉街を歩きながら、源泉にまつわる伝説をガイドから聞くことができるツアー。あちこちにさりげなく設置された「絵陶板」の見学や、特別にホテル大橋の屋上に上って臨む360度パノラマビューなど、見どころがいっぱい。

他にもこんなところに寄ります  
能面アトリエ「無匠庵」  
夜泣き地藏

おすすめスポット3選

所要時間  
約90分  
歩く

### 岩室温泉散策コース

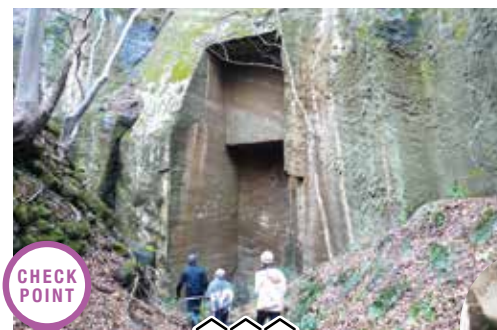
案内人  
いわむろ案内人  
北国街道まち歩きガイドの会

ガイド料  
1名500円  
※1名から受付可

お申し込み  
お問い合わせ



がんりゅうじ  
願龍寺



いしきりばあと  
石切り場跡



まぜかいがん  
間瀬海岸

### 地元ガイドならではの魅力発見ツアー

間瀬はかつて間瀬石で栄えた地。切り出された間瀬石は石積船で運ばれ、旧新潟税関の石庫にも使われるなど、間瀬の主要産業でした。その存在を今に伝える石切り場跡をはじめ、歴史の深い願龍寺、奇岩を臨める間瀬海岸の散策と、これぞ地元ガイドならではのツアーです。

他にもこんなところに寄ります  
間瀬海岸の奇岩見学

おすすめスポット3選

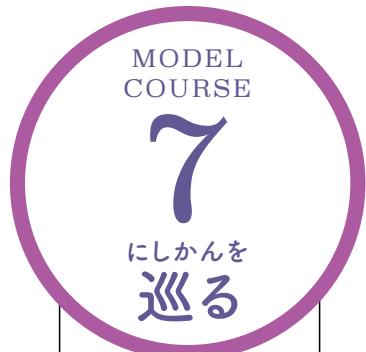
所要時間  
約90分  
歩く

### 間瀬・石切り場跡コース

案内人  
いわむろ案内人

ガイド料  
1名500円  
※1名から受付可

お申し込み  
お問い合わせ



にしかんを巡る

SHORT HOURS COURSE

少人数  
グループ向け  
コース

## 地元ガイドが案内する まち歩きTRIP

地元をよく知る地元のガイドと歩きながら、史跡・建造物などの歴史や背景を聞くツアー。掲載コース以外にもおすすめしたいスポットがいっぱい。ご要望に合わせてご案内します。



にしかんには、名所・旧跡の案内人がたくさん! (ガイド希望は事前にお問い合わせを)

### いわむろ案内人 / 北国街道まち歩きガイドの会

「いわむろ案内人」は岩室温泉や石巻・間瀬地区を、「北国街道まち歩きガイドの会」は北国街道沿いを案内。ひとりから参加できます(要事前予約)。



### 西川まち歩きの会 ~からころ~

曾根の代官所があった町をゆっくり探訪できるツアー。路地の先には面白いスポットも。ガイドは随時受け付け中です。お気軽にご相談。



### 角田ガイドの会 あんでこ

角田山に見守られた角田地域。歴史ある集落や七面大蛇の伝説が残る岩屋、恋する灯台・角田岬灯台など見どころいっぱい。現地ツアーです。



### 中之口まち歩きガイドの会

中ノ口川の恩恵を受け、米や野菜、果物など農作物が豊富で、横綱羽黒山の功績でも知られる中之口地域。豊かな自然や偉人の足跡を体感できます。



### 湯東まち歩きガイドの会 やあってくれ

湯東地域の魅力を地元民がガイド形式で案内。コアなスポットをはじめ、記念碑や神社など歴史を感じる場所も巡ります。新たな発見や出会いも醍醐味。





# にしかんの 温泉 ONSEN



## MAP A-3 田ノ浦温泉 海華亭 かわい

日本海の夕日と佐渡が一望できる海辺の湯

越後七浦シーサイドライン沿い、間瀬田ノ浦海岸にある温泉。佐渡島、日本海に沈む見事な夕日を眺めることができるのはこの温泉ならではの魅力。田ノ浦温泉の近くには、地元間瀬や近郊の漁港から揚がる新鮮な海の幸が評判の民宿「柏木屋鮮魚」(間瀬4238 tel.0256-85-2425)もあります。

たのうらおんせん かわい data 新潟市西蒲区間瀬7077 tel.0256-85-2222

## 福寿温泉 サウナと天然温泉 じよんのび館

37段の長い階段を降りた先には風情を感じる隠し湯が...

「平家螢の湯」と「源氏螢の湯」、趣の異なる2つの湯殿があり、男女日替わりで利用できます。どちらにも37段の長い階段を降りた先には、まるで江戸時代にタイムスリップしたような風情ある隠し湯(露天風呂)があります。フィンランド式サウナも人気。



ふくじゅおんせん サウナとてんねんおんせん じよんのび館 data 新潟市西蒲区福井4067 tel.0256-72-4126 10:00~22:00



## MAP B-3 多宝温泉 だいろの湯

3本の源泉が楽しめる日帰り湯しかも、すべて100%掛け流し!

全国的に見ても珍しい、3本の源泉が楽しめる日帰り温泉施設。県下有数の硫黄泉を誇る50畳の大庭園露天風呂をはじめ、浴槽ごとに異なった源泉をすべて100%掛け流しで使用しています。食堂や無料休憩所など館内施設も充実。

たほうおんせん だいろの湯 data 新潟市西蒲区石瀬3250 tel.0256-82-1126 10:00~22:00

## 角田山温泉 ヴィネスパウイン&ブックラウンジ

温泉につかったり、ワインや好きな本でゆったりと

場所は、角田浜の豊かな自然に囲まれたワイナリー「カーブドッチ」の中。日帰りでも楽しめる温泉施設です。泉質が異なる2つの源泉は美肌効果も高いと女性に人気。2022年からはブックラウンジも併設され、よりくつろげる空間へと進化しています。



かくだやまおんせん ヴィネスパウイン&ブックラウンジ data 新潟市西蒲区角田浜1661 tel. 0256-77-2226 7:00~22:00(木曜は10:00~)



「黒湯」にちなんだお菓子やグッズなどが続々と商品化されています! お土産にもぴったりですよ!!



お湯の中の多くの硫黄成分が鉄と結びつき黒くなり、その細やかで黒い微粒子が湯口や湯船に付着するため足裏などが黒くなることも。この岩室温泉の「黒湯」が近年、話題となっています。各旅館やホテルの設備、その日の気象条件によって黒色の濃さなどに違いはありますが、岩室温泉の特徴のひとつとしてお楽しみください。



## MAP B-3 岩室温泉

満足度も最高評価! 県内を代表する温泉街

いむろおんせん data 新潟市西蒲区岩室温泉 tel.0256-82-5715(岩室温泉観光協会)

令和3年2月から11月に実施された新潟県観光地満足度調査にて、岩室温泉が総合満足度1位を獲得。雁が傷を癒していたという源泉発見の言い伝えから別名「霊雁の湯」とも呼ばれています。身体がよく温まり、多くの効能が認められている

泉質や、各宿の素晴らしい料理や雰囲気、心を癒され、周辺観光地へのアクセスも抜群。温泉旅をゆくりと楽しむ場所として納得の評価でしょう。新潟県の芸術発祥の地としても知られる岩室温泉は、「にしかん」の魅力語る際に欠かせない存在です。

[岩室温泉 一覧]



小さなお宿 小松屋  
貸切露天風呂と新鮮な海の幸でおもてなしの小さな木造り温泉旅館  
tel.0256-82-2021



ほてる大橋 館の湯  
昔心や旅心・宿心そして湯心をテーマとした心づくしの宿  
tel.0256-82-4126



めんめん亭 わたや  
温泉三昧寛ぎの宿。源泉を使用した内風呂付きのお部屋も  
tel.0256-82-0001



富士屋  
自家源泉の宿です。時間や気温により色が変化するお湯が楽しめます  
tel.0256-82-4151



高志の宿 高島屋  
国登録有形文化財。江戸の庄屋屋敷を今に伝える高志(越後)の宿  
tel.0256-82-2001



割烹旅館 松屋  
湯の香ゆかしき伝統の風情。味に真心込め、和の寛ぎをお届けします  
tel.0256-82-5120



岩室スロウホテル  
ジャパンローカルを世界に発信する畳の和室ホテル  
tel.0256-82-8554



著莪の里 ゆめや  
木々の中にひっそりと佇む温泉宿。源泉100%かけ流し温泉付き別荘体験もどうぞ  
tel.0256-82-5151



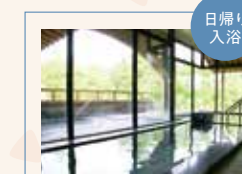
木のぬくもりの宿 濱松屋  
旬の食材にこだわった会席料理が味わえるIH5組さま限定の宿  
tel.0256-82-5533



ゆもとや  
一歩足を踏み入れた時から「華やき」の時間が流れます  
tel.0256-82-2015



割烹旅館 皆元  
心とくぐりぬぐいの宿。越後の四季そのものの旬のネタが自慢  
tel.0256-82-4266



遊雁の湯 よりなれ  
(新潟市若室健康増進センター)  
小高い丘の上で、浴室の窓からは越後平野が一望できる温泉です  
tel.0256-82-2270

にしかんは、  
温泉天国だ!

開湯から300年以上の歴史ある名湯「岩室温泉」を中心に、日帰り入浴できる数々の温泉が各地に点在する西蒲区。日常の喧騒から離れ、癒しの時間をゆくりと「過」せる「にしかんの温泉」に、「ぜひ」注目。



# BREWERY

にいがたびいる  
**新潟麦酒**  
 「ビン内発酵」をはじめとした伝統的な製法にのっったクラフトビールや国産のミズナラ樽で熟成させる「越ノ忍ウイスキー」を製造しています。  
 (売店なし・見学不可)



# WINERY

にいがたワインコースト  
**新潟ワインコースト**  
 海と砂に囲まれ、個性的な5軒のワイナリーが集まる注目のワイン産地。栄養素が極端に少なく水はけが良い土壌は、繊細な味わいと華やかな香りをワインに与えてくれます。  
 (売店あり・見学は要問い合わせ)



# BREWERY

**エチゴビール**  
 1995年に全国で初めて地ビールを製造した醸造所として知られています。しっかりとした個性を持ち、繊細でバランスの取れた味わいのビールをお楽しみあれ。  
 (売店なし・見学不可)



酒造りに適した米、水、風土を有する西蒲区は、ご覧の通り数多くの日本酒蔵が存在しています。さらに、個性的なうつつのワイナリーが集まった新潟ワインコーストに、エチゴビール・新潟麦酒という個性豊かな地ビールの醸造所も。文字通り「酒どころ」として注目されるべきエリアなのです。

# 酒道

SAKE & ROAD

新潟から弥彦へと続く酒とロマンの街道

**弥彦酒造**  
 代表銘柄 彌彦  
 やひこしゅぞう  
 data 弥彦村上泉1830-1  
 (売店なし・見学不可)

酒蔵見学できます！  
 全国から見学客が訪れる明治18年創業の老舗酒蔵。伝統ある酒造りを行う現場を、女将による説明付きで見学でき、お酒の試飲もできます。  
 酒蔵見学：無料  
 ※要予約

代表銘柄 宝山  
**宝山酒造**  
 たからやましゅぞう  
 data 新潟市西蒲区石瀬1380  
 tel.0256-82-2003

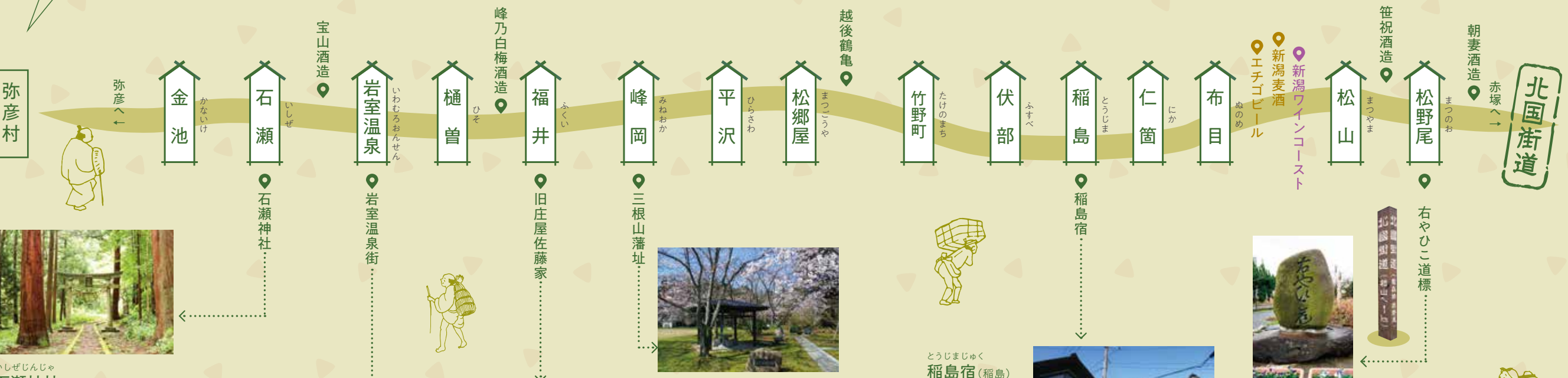
代表銘柄 峰乃白梅  
**峰乃白梅酒造**  
 みねのはくばいしゅぞう  
 data 新潟市西蒲区福井1833  
 (売店なし・見学不可)

代表銘柄 越後鶴亀  
**越後鶴亀**  
 えちごつるかめ  
 data 新潟市西蒲区竹野町2580  
 (売店なし・見学不可)

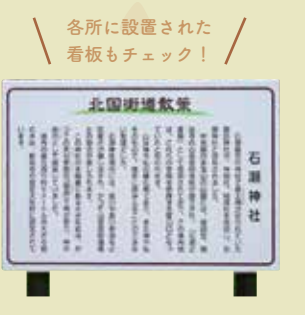
酒蔵見学できます！  
 9割が地元消費というまさしく「地酒」の酒蔵。酒蔵見学では現役の蔵人がお酒の製造現場を丁寧に案内。記念品として笹祝平盃がもらえます。  
 酒蔵見学：可能(550円)  
 ※要予約

代表銘柄 笹祝新潟印  
**笹祝酒造**  
 ささいわいしゅぞう  
 data 新潟市西蒲区松野尾3249  
 tel.0256-72-3982

代表銘柄 雪の幻  
**朝妻酒造**  
 あさづましゅぞう  
 data 新潟市西蒲区曾根251-2  
 (売店なし・見学不可)



いしぜんじゃ  
**石瀬神社**(石瀬)  
 石瀬峠に向かう山道の途中に鎮座する神社。境内にある樹齢約400年の樅(もみ)の木は新潟市の指定文化財に認定されています。



いわむろおんせんがい  
**岩室温泉街**(岩室温泉)  
 岩室温泉も北国街道の重要なルートのひとつ。温泉街のあちこちに道標や碑が残され、当時の名残に触れることができます。

さゆうしょうやさとうけ  
**旧庄屋佐藤家**(福井)  
 佐藤家は江戸後期に建てられたもの。いくつかの改築の跡はありますが、庄屋宅の面影を今も色濃く残しています。

みねやまはんし  
**三根山藩址**(峰岡)  
 江戸時代の三根山藩庁址が今は公園に。この三根山藩から戊辰戦争で敗れた長岡藩へ百俵の米が贈られたことが「米百俵の精神」という言葉になりました。

とうじまじゆく  
**稲島宿**(稲島)  
 北国街道の宿駅「稲島宿」。本陣、茶屋や宿屋が立ち並び、宿場町としての賑わいを見せていました。

みぎやひこみちしるべ  
**右やひこ道標**(松野尾)  
 北国街道の道標。新潟を離れた旅人はこの道標を頼りにして弥彦方面を目指したと言われています。

江戸時代に、幕府により現在の新潟市中央区付近から弥彦、出雲崎地区へと続く街道として整備された北国街道(ほっこくかいどう)。古くから彌彦神社への参拝などで多くの人が往来し、街道沿いに産業・文化が発達。岩室温泉が宿場町として栄え、おもてなしの文化が育まれていった背景にも、この北国街道の存在がありました。当時の街道は現在の道路と重なっている部分も多く、往時をしのぶ石の道標や史跡、地蔵や観音像が祀られた祠(ほこら)が数多く残されています。あの松尾芭蕉や吉田松陰も歩いたと言われる北国街道。道の歴史は人の歴史でもあり、近世文明への橋渡し役を果たしてきたこの越後の道を巡ることで、時空を超えたロマンを感じられるのではないのでしょうか。





# にしかんの海 SEA SIDE

目の前に、海。  
ドライブにも最適！



海沿いに  
特徴的な岩が  
たくさん！



## 田ノ浦海水浴場

たのうらかいすいよくじょう

目の前に佐渡島が浮かんで見える、プライベートビーチのような海岸。磯遊びはもちろん、近くに田ノ浦温泉の宿もあるので、ゆったりと滞在することができます。



## 間瀬下山海水浴場

ませしちやまかいすいよくじょう

越後七浦シーサイドラインの中間部に位置し、岩室温泉から一番近い海水浴場としても有名。数々の奇岩をはじめ、西蒲区の自然が生んだ名所も数多く点在します。



## 角田浜海水浴場

かくだはまかいすいよくじょう

浜茶屋や民宿が立ち並ぶ県内有数の海水浴場。実は県内で最も佐渡に近い場所で、晴れた日は佐渡を間近に眺めることもできます。キャンプ場も隣接しています。



## 越前浜海水浴場

えちぜんはまかいすいよくじょう

遠浅で、なだらかな砂丘が特徴の海岸。自然美あふれる海水浴場として人気。すぐ隣に巻漁港もあり、のんびりと釣りを楽しむ人も訪れます。

立ち寄りスポット

SPOT 4. まげのしろいわ 間瀬の白岩

凝灰岩でできた白い岩塊の岬が100メートル余りも海に突き出している白岩。越後七浦シーサイドライン、間瀬海岸のシンボルともいえる景観です。

立ち寄りスポット

SPOT 3. こめぐりのさとこうえん こめぐりの郷公園

3方を海に囲まれている公園。多目的広場のほか、海辺を散策できる遊歩道、日本海や佐渡、弥彦山を望める小高い丘があります。ここから眺める日本海に沈む夕日は絶景です。

立ち寄りスポット

SPOT 2. たちいわ 立岩

越後七浦シーサイドラインを車で走っているなかでも、ひときわ海岸にそびえたつ姿が印象的な立岩。新潟県の天然記念物にも指定されています。

立ち寄りスポット

SPOT 1. かくだみさきとうだい 角田岬灯台

素晴らしい景観を望める展望スペースもある灯台。絶好の撮影スポットとして人気です。海抜ゼロから登る角田山登山道の入口でもあり、多くの市民に親しまれている存在です。

美しい紺碧の海は西蒲区のシンボルのひとつ。その海沿いを走る全長13・9キロメートルの「越後七浦シーサイドライン」は、海上にそびえる岩々、佐渡島の景観や日本海に沈む夕日も楽しめる人気のドライブコースです。



角田山は、季節ごとに多彩な花々と出会う山。

これらの鑑賞目的で登山する方も多数います。



**オオミスミソウ(雪割草)**  
 科名 キンボウゲ科 属名 ミスミソウ  
 花色 雪国新潟に春の訪れを告げるかわいらしい花。色は白、紫、ピンクなど  
 memo 角田山から多宝山にかけて群生し、雪解けとともに見られる

**カタクリ**  
 科名 ユリ科 属名 カタクリ  
 花色 雪解けとともに紫色の花を咲かせる多年草。角田山や多宝山では3月下旬から開花  
 memo 斜面に群生する姿は紫色の絨毯を彷彿とさせる美しさ

**キツネノカミソリ**  
 科名 ヒガンバナ科 属名 ヒガンバナ  
 花色 8月にキツネのような橙色の花を咲かせる  
 memo 花の形がカミソリの刃に似ていることからその名が付いた

**イワユリ(スカシユリ)**  
 科名 ユリ科 属名 ユリ  
 花色 海岸の岩肌などに群生する橙色の花。海や空とのコントラストは一見の価値あり  
 memo 開花時期は6~7月。上向きに咲いた杯状の花が特徴

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
		マルバマンサク・ヤブツバキ	エドヒガンザクラ	ナツツバキ					角田山の紅葉		
		オオバクロモジ・ケアブラチャン	ヤマナシ	ヤマボウシ	エゾアジサイ						
		雪割草(オオミスミソウなど)	カタクリ・ミスバショウ	キツネノカミソリ	シロダモ						
		キクザキイチゲ・ジュンラン	ケキブシ・タムシバ	イワユリ	リョウブ						
		タニウツギ・ハウチワカエデ	ウワミズザクラ・ムシカリ	クルマユリ・ヤマユリ・トリアシショウマ・ホタルブクロ	ツルリンドウ・アキノキリンソウ・オトコエシ・キバナアキギリ・ヤマトリカブト						
		イチリンソウ・ジャガ・ニンソウ	キンミズヒキ・ツリフネソウ								



たほうざん **多宝山** MAP A-3

標高633.8メートル、新潟市内では一番高い山。かつては品質の良い銅が採れた、まさにその名通りの宝の山でした。岩室温泉側から3つの登山口があり、角田山同様、豊かな自然と季節の山野草が目を楽しませてくれます。



角田山の登山コースは主に7つ  
 年齢、体力に合わせて選ぼう!

<p><b>五ヶ峠コース</b> 3.1 km</p> <p>難易度: 0 1 2 3 4 5</p> <p>登り 90分 下り 50分</p> <p>登山口/トイレ 駐車場 有 約20台</p> <p>特徴: 角田山登山コースで最も緩やかな入門コース。家族で安心して登ることができる</p> <p>開花情報: 雪割草・キクザキイチゲ、カタクリ、タムシバ、キツネノカミソリ</p>	<p><b>福井ほたるの里コース</b> 3.2 km</p> <p>難易度: 0 1 2 3 4 5</p> <p>登り 90分 下り 50分</p> <p>登山口/トイレ 駐車場 有 約40台</p> <p>特徴: 初心者におすすめのコース。「日帰り温泉 じゃんのび館」とセットでぜひ</p> <p>開花情報: 雪割草、ヤマユリ</p>	<p><b>浦浜コース</b> 2.5 km</p> <p>難易度: 0 1 2 3 4 5</p> <p>登り 90分 下り 50分</p> <p>登山口/トイレ 駐車場 有 約40台</p> <p>特徴: 五ヶ峠からスタートし、大深山を通り、三望平を経て角田山山頂へ繋がるコース</p> <p>開花情報: カタクリ、キツネノカミソリ</p>	<p><b>五りん石コース</b> 2.1 km</p> <p>難易度: 0 1 2 3 4 5</p> <p>登り 90分 下り 40分</p> <p>登山口/トイレ 駐車場 無</p> <p>特徴: 五ヶ峠の滝が出发点。壮大な杉林は見応え抜群。植林地帯が山頂まで続く</p> <p>開花情報: マルバマンサク</p>	<p><b>湯之腰コース</b> 2.6 km</p> <p>難易度: 0 1 2 3 4 5</p> <p>登り 90分 下り 50分</p> <p>登山口/トイレ 駐車場 無</p> <p>特徴: ややけわしく、野性味あふれるコース。沢などの景色の移り変わりが見どころ</p> <p>開花情報: 雪割草</p>
--	--	--	--	---

**稲島コース** 1.7 km

難易度: 0 1 2 3 4 5

登り 60分 下り 40分

登山口/トイレ 駐車場 有 約60台

特徴: 旧巻町の北国街道の宿場稲島から出発し、山頂まで最短で辿り着けるルート

開花情報: イチリンソウ、ジャガ

↑よく整備された登山道。角田山の定番コース

**灯台コース** 2.8 km

難易度: 0 1 2 3 4 5

登り 120分 下り 90分

登山口/トイレ 駐車場 有 海水浴場に数百台

特徴: 海拔0メートルからスタートする上級者向けコース。佐渡まで眺望できる景色が目玉

開花情報: イワユリ

↑まさに海辺から出発! 途中の景色は最高だ



天神山 MAP B-3

標高234.5メートル。ここに中世から天神山城という山城があり、その最後の城主を務めたのが大河ドラマ『天地人』の主人公・直江兼続(なおえかねつぐ)の弟の大国実頼(おおくにのさねより)です。岩室温泉の丸小山公園にある登山道入口から30分位登ると、いにしへの歴史を感じる城郭跡が今も残されています。

**角田山自然館** MAP B-2

かくだやましぜんかん

西蒲区巻地区のシンボルである角田山の自然をさまざまな視点から紹介する展示資料館。館内には登山道や山の植物の紹介、ジオラマ、各種パネルなどが展示されています。

data 新潟市西蒲区福井4067 tel.0256-72-4126(じゃんのび館) 入場無料 開館時間/9:00~17:00 休館日/第1・3水曜

にしかんの **自然** NATURE

豊かな自然、ここにあり。

西蒲区の中心部にそびえ立ち、まさにシンボルとして多くの人に親しまれている角田山。標高633・8メートルと新潟市で一番高い山の多宝山、大河ドラマ『天地人』ゆかりの天神山と、「にしかん」は魅力的な山々が連なっているエリアです。



# にしかなの 自然 NATURE

豊かな自然、ここにあり。

西蒲区のシンボルとして親しまれる角田山をはじめ、雄大な山々のもとには、越後平野の美田が広がり、新潟の農村風景の象徴だった「はざ木」も存在。訪れる人の心をなごませる公園も各地にあります。「にしかな」の豊かな自然をゆったりとお楽しみください。



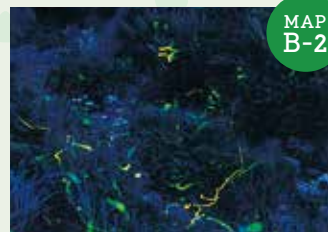
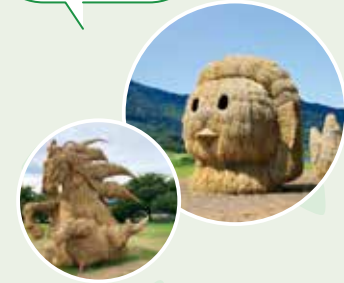
毎年秋は恒例の  
わらアートまつりも!

## 公園

### 上堰湯公園 MAP B-1

広大な敷地内には、1周2キロメートルの遊歩道、木道、11ヘクタールの湖面、芝生地などが整備され、春は桜や菜の花、秋はコスモスなどの花々が楽しめます。休憩所(ログハウス)、バーベキュー施設、ローラー滑り台、乗用遊具専用コースもあり、ピクニックやハイキングなどで一日ゆっくりと過ごすことができます。

data 新潟市西蒲区松野尾1



### ほたるの里公園 MAP B-2

森の中の園内には、多くのゲンジボタルが生息しており、6月初旬から下旬にかけてホテルの乱舞が見られます。園内には、日帰り温泉じょんのび館があります。

data 新潟市西蒲区福井4067



### 中之口農業体験公園 MAP C-3

遊歩道でウォーキングができるほか、水辺の草花などが観察できる「観察舎」、家庭用農園として貸出を行う「市民農園」などがあり、自然と農業を満喫できます。

data 新潟市西蒲区東小吉775-1



### 西川ふれあい公園 MAP C-2

2.6ヘクタールの広い敷地内には、水の広場や人工滝、芝生ひろば、俳句の小道、曾根代官所をモデルにした「だいろの家」があります。「だいろ」とは西蒲原の方言でかたつむりのことです。

data 新潟市西蒲区松崎73

## はざ木

はざ木(稲架木)とは、刈り取った稲を乾燥させるために植えられている木のこと。かつては新潟県特有の農村風景としてよく見かけましたが、現在は主に左記2カ所での姿を確認できます。

### 夏井のはざ木 MAP B-3



岩室地区では、約600本のはざ木を保存。四季折々の景観が楽しめ、農林水産省が選定した「農村景観百選」のひとつにも選ばれています。

### 門田ハザ並木 MAP D-3



中之口地区の国道8号線と116号線を結ぶ県道にある、約700メートルの「ハザ並木」。平成6年には「新・日本街路樹百景」にも選出。

# にしかなの 歴史 HISTORY

## 新潟の 奥座敷

雁が傷を癒す姿から発見されたとされ、弥彦神社参拝や北国街道の宿場町として賑わいをみせた「岩室温泉」。新潟市中心部や、社長が多い町として知られる燕三条地域に程近

く、新潟芸妓発祥の地としても有名。古くからおもてなしの文化が育まれてきた岩室温泉は、まさに「新潟の奥座敷」として、歓楽的な面影や風情を今も残すエリアなのです。

## あちらこちらに 歴史の重みが残る街

### 歴史を物語る 寺社・史跡



開湯三百年の歴史を誇り、風情と情緒漂う岩室温泉。時代ごとの歴史や文化を色濃く残す寺社や史跡も西蒲区の各所に数多く点在しています。かつての往来や先人たちの存在に思いを馳せる。町を巡りながらそんな楽しみ方もできる西蒲区です。

### 澤将監の館 MAP C-3



澤家初代の将監は、もともと甲斐の武田家の家臣。この施設では石高5千石といわれた中之口の大庄屋だった澤家の家相図をもとに復元し、民俗資料などを公開しています。

data 新潟市西蒲区打越甲434

### 稲島の大杉 MAP B-2



稲島の薬師堂境内に生育する大杉。樹高22メートル、枝下約4メートル、目通りの幹廻り6メートル、根廻り11.5メートル、枝の広がり約10メートル四方で、境内いっぱいに広がる根張りは見事です。

data 新潟市西蒲区稲島

### 越後善光寺 MAP C-1



弘治元年(1555年)に大関阿波守盛憲が開いたとされる名利。長野県・善光寺の本尊と同体の木像「善光寺式阿弥陀如来三尊像」が安置され、毎年8月16日に御開帳が行われています。

data 新潟市西蒲区善光寺

### 鎧湯 MAP C-2



かつて旧巻町、旧西川町、旧湯東村にまたがっていた湯湖で、排水池や用水池として利用されていました。戦後の米増産運動により大規模な国営干拓事業が行われ、現在は美田が広がっています。

data 新潟市西蒲区鎧湯

### 霊雁の湯 源泉公園 MAP B-2



岩室温泉街の端にある源泉。一羽の雁が泉流を浴して傷を癒していたという伝説が残る岩室温泉は別名「霊雁(れいがん)の湯」とも呼ばれ、その伝説にちなんだ雁のモニュメントが置かれています。

data 新潟市西蒲区岩室温泉91-1

### のぞきからくり MAP B-2 C-2



江戸時代から明治頃、盛んに行われた大道見世物で、口上師が物語を説明するのを屋台の前面に付いたレンズ越しに中の絵をのぞいて楽しむ「のぞきからくり」。巻郷土資料館と巻文化会館に展示中です。

data 巻郷土資料館 新潟市西蒲区巻甲3069-1 巻文化会館 新潟市西蒲区巻甲635



にしかんの  
四季  
FOUR SEASONS

にしかんの四季と  
イベントを楽しむ。

豊かな自然に恵まれた西蒲区は、その自然のなかで四季の移ろいが体感できるエリアです。夏のお祭りを中心に、各地区でのイベントも年間を通して数多く開催されています。



冬

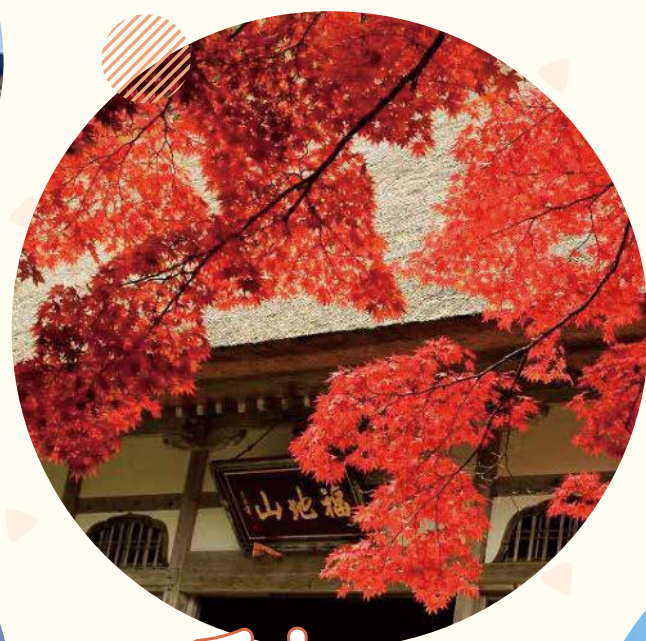
Winter 冬

- 12月上旬  
かもん!  
カモノギまつり  
(潟東地区)
- 2月下旬～3月上旬  
岩室温泉ひな巡り  
(岩室温泉)



8 わらアートまつり

上堰潟公園を舞台に、武蔵野美術大学の学生達がデザインし、西蒲区の住民や制作サポーターとの協働で制作された「わらアート」を展示。約2カ月間、躍動感あふれるアート作品を楽しめます。



秋

Autumn 秋

- 8月下旬～10月下旬  
わらアートまつり  
(巻地区)
- 10月上旬  
越後にしかわ  
時代激まつり  
(西川地区)



7 西川まつり

曾根神社秋季大祭に合わせて実施。傘ぼこを先頭にした「越後傘ぼこ行列」が商店街を練り歩きます。



夏

Summer 夏

- 7月中旬  
海水浴場合同海開き  
(巻・岩室地区)
- 7月上旬  
中之口まつり 3
- 8月上旬  
和納十五夜まつり 4
- 8月中旬  
潟東おまつり広場  
(どろんこカップ等)
- 8月下旬  
岩室温泉まつり 6
- 8月下旬  
西川まつり 7



5 潟東おまつり広場

8月16日、潟東体育館前特設会場で開催。田んぼの中で泥まみれになって行われる「どろんこカップ」がメインです。



6 岩室温泉まつり

岩室温泉近くで2日間に渡って開催。花火大会のほか、さまざまなイベントなども楽しむことができます。



春

Spring 春

- 6月中旬  
矢川灯籠流し 1  
(岩室地区)
- 6月中旬  
まき夏まつり 2
- 6月下旬  
蛭と野外  
コンサート  
(岩室地区)
- 6月下旬  
福井  
ほたるまつり  
(巻地区)
- 6月中旬～  
7月上旬  
冬妻ほたる  
まつり  
(岩室温泉)
- 3月下旬～4月上旬  
角田山・  
多宝山山開き  
(巻・岩室地区)



1 矢川灯籠流し

岩室温泉街の矢川に数百もの灯籠が流される幻想的な夜。これ目当ての宿泊客も多い人気イベントです。



2 まき夏まつり

6月中旬開催、新潟市でも最も早く行われる夏祭り。民謡流して始まり、迫力ある「やかた竿燈」が祭りを締めます。



3 中之口まつり

地元住民が手づくりで実施。メインの花火は、中之口の夜空を彩る光の祭典。夏の訪れを感じられるお祭りです。



4 和納十五夜まつり

新潟市無形文化財にも指定されている「棒使い」、八幡神社境内での「仕掛花火」、「草花火」など見どころ満載です。





**[料亭・割烹一覧]**

～巻観光協会加盟店・巻地区料理業振興会に参加している日本料理店～

- |                                     |                                 |                                   |
|-------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| <b>料亭 三笠屋</b><br>新潟市西蒲区巻甲2533       | <b>料亭 白根屋</b><br>新潟市西蒲区巻甲3806-2 | <b>割烹 えびすや</b><br>新潟市西蒲区松野尾2958   |
| <b>お料理・仕出し 魚寅</b><br>新潟市西蒲区漆山2887-1 | <b>日本料理 古俣</b><br>新潟市西蒲区巻甲783   | <b>日本料理 佐久井</b><br>新潟市西蒲区巻甲2163-6 |



[巻観光協会HP]  
<https://maki-niigata.com/nihon-ryouri/>

**巻地区の料亭・割烹文化**

巻地区には、かつて西蒲エリアの郡都として栄えたことから、老舗の料亭、割烹、日本料理店が多く軒を連ねています。もちろん、それぞれにこだわりをもった日本料理を提供。日本海の新鮮な魚介をはじめ厳選食材を贅沢に使用したお料理、店主が腕によりをかけて作った創作料理、懐石など、ぜひ一度訪れて、そのこだわりの味を堪能してみてください。



**懐石 秀石菴**  
新潟市西蒲区岩室温泉617



**割烹 長吉**  
新潟市西蒲区山口新田91



**割烹 香乃葉**  
新潟市西蒲区石瀬2881



**フェルミエ (fermier)**  
新潟市西蒲区越前浜4501



**カーブドッチトラヴィーニユ (CAVE D'OCCI Travigne)**  
新潟市西蒲区角田浜1661



**灯りの食邸 KOKAJIYA**  
新潟市西蒲区岩室温泉666



**こまどり**  
新潟市西蒲区竹野町2454-1

**有名グルメガイドに掲載のお店も**

和洋中それぞれ美味処が多いのも、新鮮な食材の宝庫である西蒲区だからこそ。2020年に発行された世界的に有名なグルメガイドの新潟版にも、西蒲区から何店も掲載されています。

す。もちろん、他にもおいしいお店がたくさんあるので、西蒲区にお出かけの際は、ぜひ地元の飲食店に足を運んでみてください。旅先で味わう地元グルメの味は格別です。

**にしかなんの農産物**

- 西洋梨 (11~12月)
- 長ねぎ (4~12月)
- トマト (4~10月)
- いちご (12~6月)
- 梨 (8~12月)
- 柿 (9月下旬~10月)
- 越王おけさ柿 (9月下旬~10月)
- そら豆 (5~6月)
- スイカ (5~8月)
- 桃 (7~9月)
- メロン (7~11月)
- ブドウ (7月中旬~10月)
- 越後白なす (7~10月)
- 米 (9~10月)
- 越の雫 (8~11月)
- いちじく (8~11月)

にしかなんの **食** GOURMET

**最高の食材と料理が  
楽しめるグルメエリア**

**にしかなんのおいしい食材**

豊かな自然に恵まれた西蒲区は、多くの農産物を生産しながら発展してきました。新潟米「コシヒカリ」はもちろん、桃、梨、ぶどう、スイカ、メロンなど多種多様なフルーツの産地でもあり、「越の雫」「いちじく」「越王おけさ柿」「柿」といったブランド品もよく知られています。トマトや

そら豆など様々な野菜もとれ、中には岩室地区の「越後白なす」といった珍しい伝統野菜も。日本海に面した土地柄、巻漁港や間瀬漁港でとれる新鮮な海の幸も見逃せないし、新潟米を与えて育てた岩室牛を出すレストランもあるなど、最高の地元食材が楽しめるエリアです。



新潟米で育てた岩室牛



巻漁港や間瀬漁港でとれる新鮮な海の幸

**にしかなんの畜産物・海産物**

ほかにこんな名産品が！

**食用菊「りゅうのひげ」**



販売所：いわむろや(新潟市西蒲区岩室温泉96-1)

三根山藩のお殿様が菊ご飯にして食べたと言われる食用菊。細くシャキシャキした食感と、上品で繊細な鮮黄色が料理を引き立てます。毎年11月から翌年1月頃までの限定出荷品。ぜひお試しを。

**にしかなんないろ野菜**



販売所：越王(こしわ)の里(新潟市西蒲区竹野町2435-1)

『にしかなんないろ野菜』とは、西蒲区でとれる「色や大きさ、形などに特徴のある珍しい野菜」をブランド化して販売しているもの。年間を通じて約30種ほどの野菜が生産されています。

自然の恵みを受け、質の高い農産物・海産物がとれるのも西蒲区ならではの特徴です。その地元産食材を活かし、料亭・割烹、レストランなど数多くの飲食店が、こだわりの味を提供中。最高の食材と最高の料理人が、グルメなエリア「にしかなん」を盛り上げています。



# にしかなのお土産

SOUVENIR

にしかなの名産品勢揃い!

せっかく西蒲区に来たのなら、「にしかん」ならではの「おみやげ」を。岩室温泉街の観光施設「いわむろや」で、食べ物を中心に人気の品を聞きまじりました!



## 甘納豆

「にしかん」ならではの甘納豆

西蒲区産の大きなそら豆を自然乾燥させ、地元の甘納豆屋さんで加工した甘納豆です。昔懐かしい素朴な甘さの中にあるそら豆の風味を味わってください。お茶うけにぴったりの一品です。



きりあい  
甘じょっぱい  
ご飯のおとも

冠婚葬祭の席でふるまわれた西蒲区の家庭に伝わる郷土料理。大根の味噌漬けを細かく刻み、胡麻や柚子の皮、砂糖などを和えた生ふりかけです。ご飯にかけて食べれば、お箸がとまらなくなること間違いなしです。



## からし巻き

辛さがやみつきになる新潟名物

古くから巻地区で親しまれている漬物。薄切りの大根を干して乾燥させ、からしを塗りひとつひとつ手巻して醤油タレに漬け込みます。ご飯に合うのはもちろん、ツンとした辛さがお酒との相性もばっちりです。



ゆべし (ゆべし)  
柚子香る  
伝統的な和菓子

巻地区の福井で江戸時代から作られている歴史ある和菓子。もち米と蜜、生の柚子で作られ、上品な香りともちもちの食感がたまりません。昔から変わらない味わいで、大人から子供まで老若男女に愛されています。



## 岩室温泉「黒湯」シリーズ

「黒湯」にちなんだオリジナル商品



↑岩室温泉  
KUROUYU温泉の素  
おうちでも黒湯の温泉気分をお楽しみください。

トートバッグ  
縦33cm×横25cm。  
A4サイズが入ります。



←【小富士屋】くろすけ  
モナカの皮に真っ黒なサブレを入れて焼き上げました。



↑【坂田屋総本舗】黒胡麻ゆべし  
黒胡麻の香ばしさと柚子の風味で優しい味わいのゆべし。

他にもたくさんの名物・おみやげがいっぱい!

ココで買える

## 新潟市岩室観光施設 いわむろや

にいがたいわむろかんこうしせつ いわむろや

data 新潟市西蒲区岩室温泉96-1  
tel.0256-82-1066 9:00~19:00  
(食堂11:00~14:00、売店は~17:00、足湯~18:30)  
第1水曜日(1月と12月は除く)、第3水曜日(休日の場合は翌日)

MAP  
B-2



## 地酒・地ビール・地ワイン

西蒲区はお酒の宝庫!

広大な越後平野で育てられる米、山から生み出される良質な水など、自然の恵みを活かした酒造りを行う酒蔵やワイナリーが数多くあります。全国第一号の地ビールが発祥したのも、ここ西蒲区。それぞれ個性の異なるお酒を堪能してください。



## 岩室せんべい

素朴で懐かしい味  
岩室を代表する銘菓

1枚1枚手焼きして仕上げる軽いサクサク感とほのかな甘さは、素朴でどこか懐かしい味です。地元の人からはおやつとして、観光客にはお土産として、今も昔もずっと親しまれています。



## まんじゅう

温泉地の  
定番人気みやげ

黒蜜を用いたもちもちの皮でこしあんを包んだ『福はたる饅頭』、地元のみそを練り込んだ皮で白あんを包んだ『福寿温泉まんじゅう』を味わえます。温泉地ならではの代表的なお土産です。



## バラチャーシュー

越後もちぶたの  
うまみがたっぷり

徹底した飼育環境のもとで育てられた「越後もちぶた」のバラ肉を用いたチャーシューです。保存料・合成着色料は不使用のこだわり製法。甘口で子どもにも食べやすい味付けになっています。



## お米 (コシヒカリ)

ふっくら  
ツヤツヤのお米

広大な越後平野に、見渡す限り広がる水田。恵まれた稲作から生まれるお米は、西蒲区自慢の名産品です。おみやげ用のサイズも充実。秋の新米時期はもちろん、年中通して、深い味わいの西蒲米をお楽しみください。



## はちみつ

自然の恵みいっぱい  
純国産生はちみつ

新潟県内各地で採れた安心で安全な純国産の生はちみつ。花や採蜜地で異なる色や味、香りを、食べ比べてみてください。非加熱製法で仕上げていますので、自然の恵みをそのままに楽しむことができます。



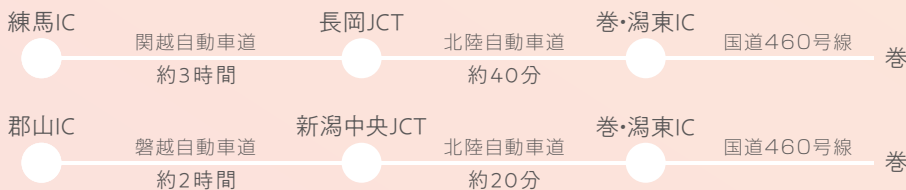
# Access



## by Train



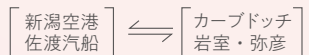
## by Car



## by Airplane



### 新潟ウエストコーストライナー



新潟空港から車で90分!! カーブドッチ、岩室温泉・弥彦温泉をつなぐ専用タクシー運行中!

令和5年4月1日から 片道 大人 ¥2,500 小学生 ¥1,000 未就学児: 無料

【事前予約制】前日正午までに要申込 詳しくは →



### にしかん観光周遊ぐる〜んバス

温泉街から魅力的な観光スポットをぐる〜んと巡る

1日乗車フリーパス ¥500 1回乗車1名さま ¥300 小学生: 半額 未就学児: 無料

土日祝運行 運行日など詳しくは →



## 西蒲映画

THE NISHIKAN MOVIE



### 西蒲区が舞台の映画三部作『西蒲映画』

西蒲区を舞台に四季折々の鮮やかさや登場人物の成長、人と人とのつながりを描く物語

三部作すべてを無料公開中! >>> <https://www.nishikan.info>

